

**Titel:** Noteless – AI-baseret ambient scribe i psykiatrisk klinik-praksis

**Oplægsholder:** Mathilde Vindstrup Østergaard, Digitaliseringskonsulent, Digital Psykiatri, Region Midtjylland

**Keywords:**

- AI-baseret notatskrivning
- Psykiatrisk klinik-workflow
- Databeskyttelse & etik

**Resumé:** Kan ambient scribe medvirke til at nedbringe klinikernes anvendte tid til dokumentation efter endt patientsamtale?

Essensen i løsningen (tale-til-tekst med efterfølgende AI genereret resumé) er at det AI genererede resumé følger den ønskede dokumentationspraksis, hvad bl.a. angår det faglige- og kvalitetsmæssige niveau for god journalføring i den elektroniske patientjournal. 10 klinikere med meget patientkontakt blev udvalgt primo 2026 til pilotafprøvning, hovedsageligt fra Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling. Efter hver konsultation besvarede klinikerne spørgsmål om bl.a. løsningens korrekthed mv. AI'ens notatskabeloner er/ bliver løbende justeret så dokumentationskvaliteten øges og derved mindsker anvendt dokumentationstid.

Erfaringerne fra pilotafprøvningen har igangsat en bredere klinisk afprøvning, hvor løsningen implementeres for alle ambulante behandlere i Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling. Når en væsentlig del af journalføringen understøttes automatisk, frigøres tid og mental kapacitet, hvilket mindsker oplevelsen af arbejdspress i hverdagen.

Samtidig skaber løsningen bedre rammer for kerneopgaven – mødet med patienten. Klinikere oplever øget nærvær i samtalerne, da de i mindre grad skal fokusere på løbende note-tagning.

**Kort præsentation af oplægsholder:**

Mathilde er oprindeligt uddannet sygeplejerske