

Titel: Et tværsektorielt digitalt løft af unges trivsel

Oplægsholder: Maja Marie Mikkelsen, Ph.d.-studerende, Region Nordjylland

Affiliering: Center for Recovery og Samskabelse, Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland & Dansk Center for Sundhedstjenesteforskning, Klinisk Institut, Aalborg Universitet

Øvrige bidragsydere – alle fra Center for Recovery og Samskabelse:

Klaudia Kristensen, ph.d. og projektleder, Rikke Kirstine Kristensen, ph.d. og projektleder, Malene Østergaard Terp, ph.d. og leder

Keywords: Digitalt patientrapporteret måleredskab (PROM), Implementering, Børn og unge

Resumé: I regi af Bedst for Os, et femårigt missionsdrevet projekt, er det et mål at styrke det tværsektorielle samarbejde mellem børne- og ungdomspsykiatrien og kommunerne. Dette gøres bl.a. gennem udviklingen og implementering af et tværsektorielt digitalt patientrapporteret måleredskab (PROM). PROM muliggør løbende dataindsamling og monitorering af unges trivsel, og det kan understøtte dialogen, og dermed styrke samarbejdet mellem unge, pårørende og fagprofessionelle.

Implementering af digitale løsninger er ofte udfordret af teknologiske barrierer som manglende integration til eksisterende IT-systemer og øget ressourceforbrug. Når løsninger målrettes børn og unge, opstår der yderligere barrierer i form af skærpede juridiske forhold samt udfordringer med login-muligheder for målgruppen. Derudover opstår der ofte et behov for, at pårørende kan støtte den unge i brugen af digitale løsninger, hvilket kræver mulighed for, at pårørende kan have en bruger, der er koblet til den unges forløb.

I samarbejde med TELMA, en telemedicinsk monitoreringsapplikation, videreudvikles TELMA-app'en, så den matcher behovene på børne- og ungeområdet. Den endelige digitale PROM-løsning indeholder alternative login-metoder til MitID, grafisk overblik over PROM-besvarelser, mulighed for at koble pårørende på den unges forløb, integration til eksisterende IT-systemer og national skalering uden yderligere omkostninger. App'en kan tilgås fra egen telefon, hvilket gør det fleksibelt og nemt at udfylde PROM.

TELMA-app er allerede i drift i andre sygdomsområder, og den indledende afprøvningsfase i børne- og ungdomspsykiatrien forventes gennemført i sommeren 2026. Løsningen vil blive evalueret og tilpasset i en iterativ og samskabende proces. Ambitionen er at skabe en digital løsning der sikrer større og bedre digital tilgængelighed for unge mennesker, og som styrker samarbejdet mellem familierne og systemet, samt mellem børne- og ungdomspsykiatrien og kommunerne.

Kort præsentation af oplægsholder:

Maja Mikkelsen er ph.d.-studerende og forsker i udvikling og implementering af digitale patientrapporterede måleredskaber i børne- og ungdomspsykiatrien