

Titel: Fra reaktiv til proaktiv KOL-behandling

Oplægsholder: Gitte Andsager Smorawski, PhD. studerende og lektor UC Syd Esbjerg,

Øvrige bidragsydere:

Signe Gross Havsager, Project Manager, Appinux A/S, Solrød · Camilla Stryhn, Innovationskonsulent, Center for Klinisk Kunstig Intelligens (CAI-X), Odense Universitetshospital · Kamilla Bak Dyrby & Henriette Adamsen, Telmaforvaltning, Digitalisering og IT, Region Nordjylland

Keywords: Det nære sundhedsvæsen, Telemonitorering, Kunstig intelligens

Resumé: I de senere år har der været et stigende politisk fokus på at skabe et mere nært og sammenhængende sundhedsvæsen for borgere med kroniske sygdomme. Med sundhedsreformen "Sundhed tæt på dig" og efterfølgende investeringer i digitale løsninger er der lagt op til, at behandling i højere grad skal foregå tæt på borgeren og understøttes af teknologi.

I dette oplæg præsenteres en borgernær, telemonitoreringsbaseret indsats til patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL), som aktuelt afprøves i Middelfart Kommune i tæt samarbejde med Sygehus Lillebælt (bl.a. med deltagelse af professor Anders Løkke). Indsatsen, kaldet PROaktiv TeleKOL, indebærer en mere systematisk og hyppig monitorering af patientdata kombineret med en ændret klinisk arbejdsform, hvor de sundhedsprofessionelle arbejder mere proaktivt med tidlig opsporing og opfølgning på KOL-relateret forværring. Indsatsen er udviklet i et samarbejde mellem kommune, hospital og teknologiske partnere, er integreret i den nationale TeleKOL-plattform TELMA og vil derfor hurtigt kunne udbredes nationalt, da det tekniske setup allerede er på plads.

Projektet befinder sig i en udviklings- og afprøvningsfase, hvor de proaktive tilgange er implementeret i praksis, mens en AI-baseret beslutningsstøtte aktuelt testes i et pilotstudie. Løsningen er således delvist implementeret og i drift, men videreudvikles stadig. Den AI-baserede beslutningsstøtte evalueres gennem en kombination af kvalitative og kvantitative metoder med fokus på brugbarhed, implementering og klinisk relevans. Tidligere studier af proaktive tilgange har vist potentiale for reduktion af lægebesøg og hospitalsindlæggelser. Med henblik på skalering er indsatsen udviklet inden for rammerne af den nationale TeleKOL-løsning, hvilket muliggør overførbare til andre kommuner og regioner. Der planlægges efterfølgende større studier med henblik på at undersøge effekt og understøtte en bredere implementering.

Projektet sigter mod at optimere behandlingen af KOL-patienter ved hjælp af telemedicin og AI og samtidig skabe både kliniske og organisatoriske gevinster. Ambitionen er at reducere behovet for akut behandling, frigøre kliniske ressourcer og forbedre patientoplevelsen gennem mere proaktive og datadrevne arbejdsgange. Projektet ønsker desuden at kvalificere, hvilke dele af hjemmemonitorering – med eller uden AI-beslutningsstøtte – der giver mest værdi for borgerne, fungerer bedst for sundhedspersonalet og har effekt på bl.a. forebyggelse af indlæggelser og ambulante besøg.

Kort præsentation af oplægsholder. Gitte er uddannet sygeplejerske og har siden 2024 været PhD-studerende ved Institut for Regional Sundhed ved SDU. Udviklingen og afprøvnings af PROaktive tilgange indgår som en del af Gittes PhD-projekt.