

Titel: Når lægen anbefaler sundhedsapps – virker det i praksis?

Oplægsholder: Julius Rechendorff, faglig sekretariatsleder, Lægemiddelstyrelsen

Øvrige bidragsydere: Simone Ahrensberg Rehder, Læge, Lægemiddelstyrelsen

Alice Ørsted Kristensen, Konsulent, MedCom

Lærke Steenberg Smith, Specialkonsulent, PLO

Niels Ulrich Holm, Læge, medlem af Nævnet for Sundhedsapps, medlem af PLO's digitaliseringsudvalg og næstformand i PLO's bestyrelse

Keywords: Sundhedsapps, digital fordør, almen praksis

Resumé: I projektet 'Anbefalede Apps i Almen Praksis', som gennemføres i samarbejde mellem Lægemiddelstyrelsen, MedCom og PLO, lanceres en ny digital løsning, der gør det muligt for praktiserende læger at anbefale sundhedsapps direkte fra deres eget kliniksysteem til patientens mobile devices via Min Læge-appen. Projektet forventes at gå i luften i 1. halvår 2026.

Sundhedsapps har et stort potentiale, og kan blandt andet lette patientens kontakt med sundhedsvæsenet, give borgerne nem digital adgang til egne sundhedsoplysninger samt viden om sygdom og sundhed. Samtidig kan anvendelsen af sundhedsapps bidrage til at aflaste lægerne i det daglige arbejde og understøtte, at borgerne tager et større ansvar for egen sygdom og behandling. Dermed skabes der bedre muligheder for at målrette sundhedspersonalets ressourcer til de patienter, der har størst behov.

Den nye digitale løsning er enkel at anvende for lægerne, da den integreres direkte i de eksisterende lægepraksissystemer. Det kræver blot få klik at kanalisere en sundhedsapp ud til patienten via Min Læge-appen. Løsningen er tidligere blevet afprøvet i pilotprojektet 'Apps i almen praksis', som var forankret i regeringens life science-strategi fra 2021. I den nye løsning, som nu rulles ud til alle praktiserende læger, kan lægerne anbefale apps, der allerede er fagligt vurderet og anbefalet af Nævnet for Sundhedsapps. Nævnet blev nedsat af indenrigs- og sundhedsministeren i 2024 med afsæt i regeringens digitaliseringsstrategi, og har pr. 1. april 2026 anbefalet 11 sundhedsapps, som vises på sundhed.dk.

I oplægget præsenteres den nye løsning samt projektets første erfaringer.

Kort præsentation af oplægsholder: Julius Rechendorff er faglig sekretariatsleder for sekretariatet for Nævnet for Sundhedsapps i Lægemiddelstyrelsen.