

Titel: Digital understøttelse af pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom

Oplægsholder: Charlotte Kira Kimby, sektionsleder i enheden Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen, Sundhedsstyrelsen

Øvrige bidragsydere: Lars Hulbæk, direktør i MedCom, Forberedende Digital Sundhed Danmark og forperson for programstyregruppen for Digital Understøttelse af pakkeforløb for kronisk sygdom,

Tre keywords: Pakkeforløb for kronisk sygdom, sundhedsreform, digital understøttelse

Resumé:

Digitalisering af pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom er et eksempel på, hvor vital digital understøttelse er for udvikling og forandring af sundhedsvæsenet. Formålet med pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom er at understøtte den enkeltes mulighed for at leve bedst muligt med kronisk sygdom og at styrke sundhedsvæsenets tilrettelæggelse af gode og sammenhængende forløb af høj kvalitet. Pakkeforløbene skal således være med til at give en fælles ramme med et tydeligt placeret koordinationsansvar i almenmedicinske tilbud samt systematikker til at vurdere og differentiere patienternes behov og den hjælp den enkelte har brug for.

Sundhedsstyrelsen har i samarbejde med en faglig følgegruppe udarbejdet en generisk model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom, som blev publiceret i januar 2026. De første målgruppespecifikke pakkeforløb til mennesker med kronisk sygdom skal implementeres pr. 1. januar 2027 startende med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) og kroniske lænderygmerter.

Den generiske model beskriver behovet for automatisering og digitalisering af en lang række arbejdsgange, som samlet skal bidrage til øget kvalitet og sammenhæng i patientens forløb samt understøtte rettidig information og koordinering på tværs af sundhedsfaglige aktører, der er involveret i det pågældende forløb. Digitaliseringen omfatter blandt andet en personlig behandlingsplan tilpasset den enkelte patient som kan indeholde overblik over opstart af medicin, henvisninger til f.eks. patientrettede forebyggelsestilbud, kommende aftaler for opfølgning mv. Den digitale understøttelse skal desuden understøtte det almen medicinske tilbud proaktive støtte til patienter, der har brug for hjælp i deres vej gennem sundhedsvæsenet.

Programmet for digital understøttelse af pakkeforløbene for mennesker med kronisk sygdom er forankret hos Sundhedsdatastyrelsen og sat i verden for at realisere den digitale understøttelse af de centrale funktioner i Sundhedsstyrelsens generiske model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom.

Oplægget vil komme omkring ambitionerne for arbejdet herunder de væsentligst forandringer den digitale understøttelse af pakkeforløbet skal bidrage med i mødet med patienter med kronisk sygdom i det almen medicinske tilbud.

Kort præsentation af oplægsholdere:

Charlotte Kira Kimby er sektionsleder i Sundhedsstyrelsen og arbejder med forebyggelse og det primære sundhedsvæsen herunder hvordan digitaliseringens centrale rolle i at understøtte forandring og udvikling.