

Seminar: E-sundhedsobservatoriet – juni 2026

Hvilken rolle kommer sundhedsreformens ”digitale fordør” til at spille i omstillingen til et mere borgernært sundhedsvæsen?

Martin Bagger Brandt, PLO

PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION



Dagsorden - Hvad er det absolut vigtigste at huske for at lykkes med den digitale fordør?

- Almen praksis anno 2026
- Almen praksis digitalt anno 2026 – vigtige produkter
- De praktiserende læger er ofte den fælles digitale fordør i dag
 - Min Læge-appen
 - Digitale kontakter: E-konsultationer
 - Digitale kontakter: Video-konsultationer
- Hvorfor og hvordan bør den digitale fordør blive bredere i fremtiden?
 - Sundhedsreformen
 - herunder mere hjemmebehandling
 - Den øvrige praksissektor
 - Kronikerpakker



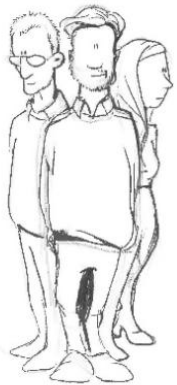
Almen praksis anno 2026

- 3.491 praktiserende læger fordelt på ca. 1600 klinikker
- 9.797 medarbejdere
 - Sygeplejersker, Lægesekretærer, social- og sundhedsass., og -hjælp
sygehjælpere , bioanalytikere, farmakonomer, fysioterapeuter,
jordemødre, medicinstuderende, øvrige
- Normtal: 1600 patienter pr. Læge. Faktisk antal: 1695
- MEN: ca 1500 nye praktiserende læger inden 2035.

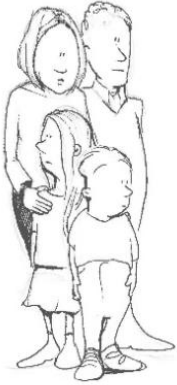


De praktiserende læger er ofte den fælles digitale fordør i dag

Vores digitalisering rummer – eller skal rumme:



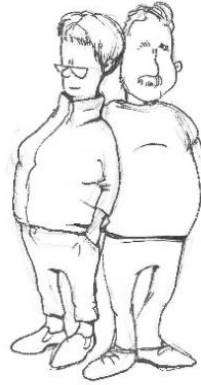
De hverdagssyge



Familierne



De gravide



Kronikerne



Attesterne



Dem med
ondt i livet



De bekymrede



De udsatte



De skrøbelige
ældre

**Diagnostik og
behandling**

**Dialog mellem
læge og
patient**

**Trivsel og
rutiner i
klinikken**

**Tværsektorielt
samarbejde**

**Kvalitetsudvikl
ing**

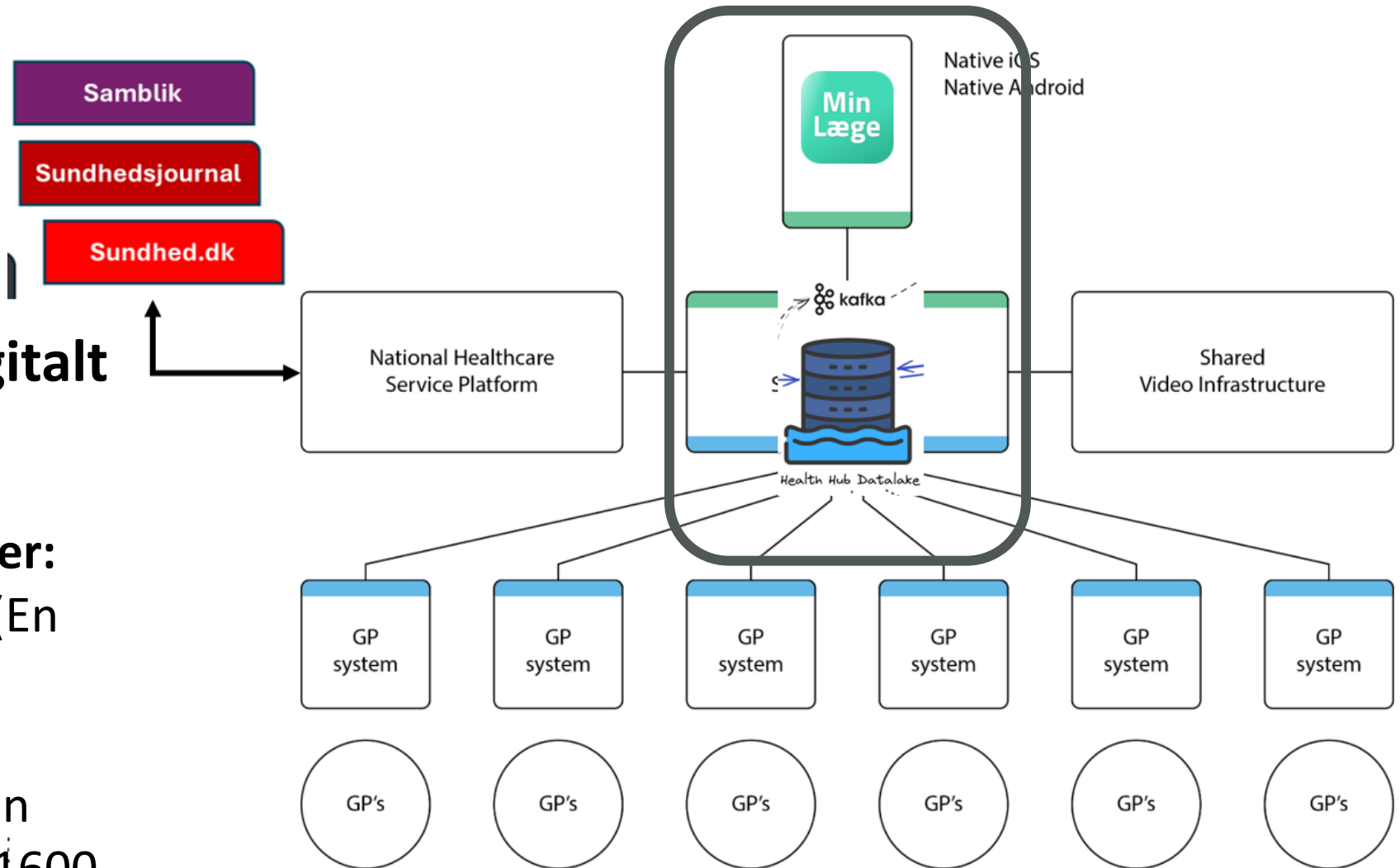


Almen praksis digitalt anno 2026

To vigtige it-produkter:

1. Min Læge-appen (En digitale fordør)
2. PLO Health hub (en fælles bagdør for 1600 klinikker)

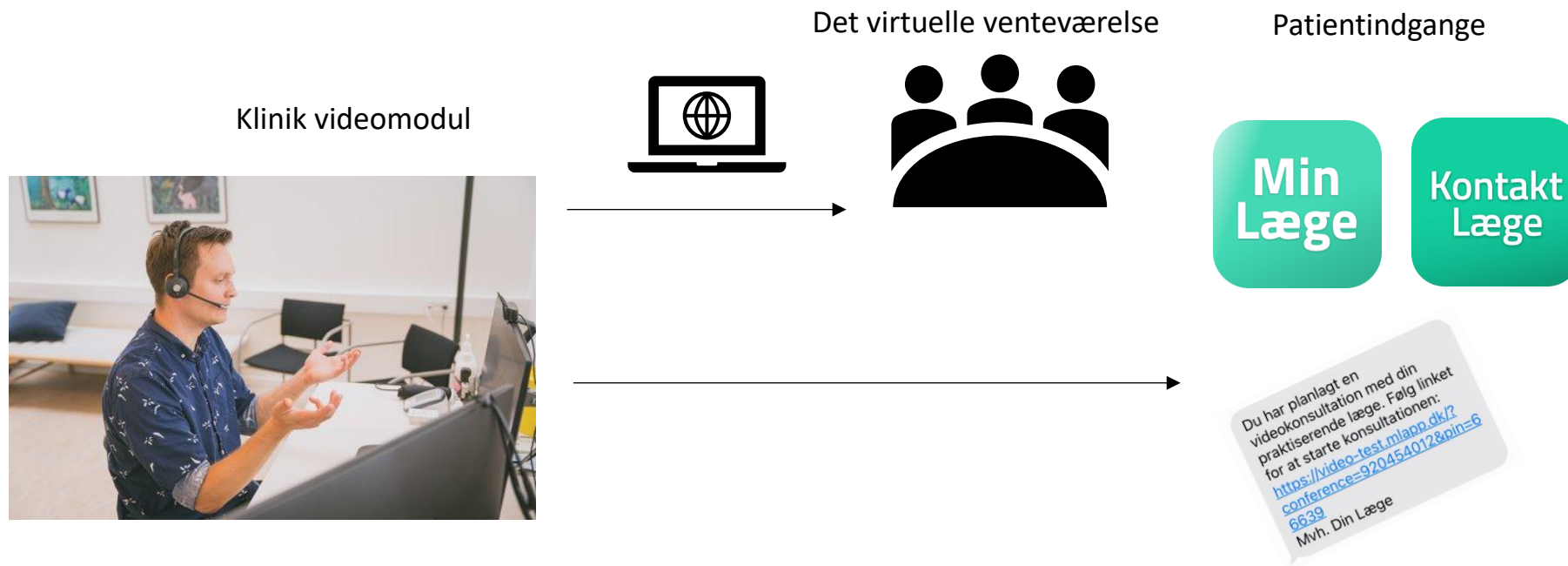
PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION



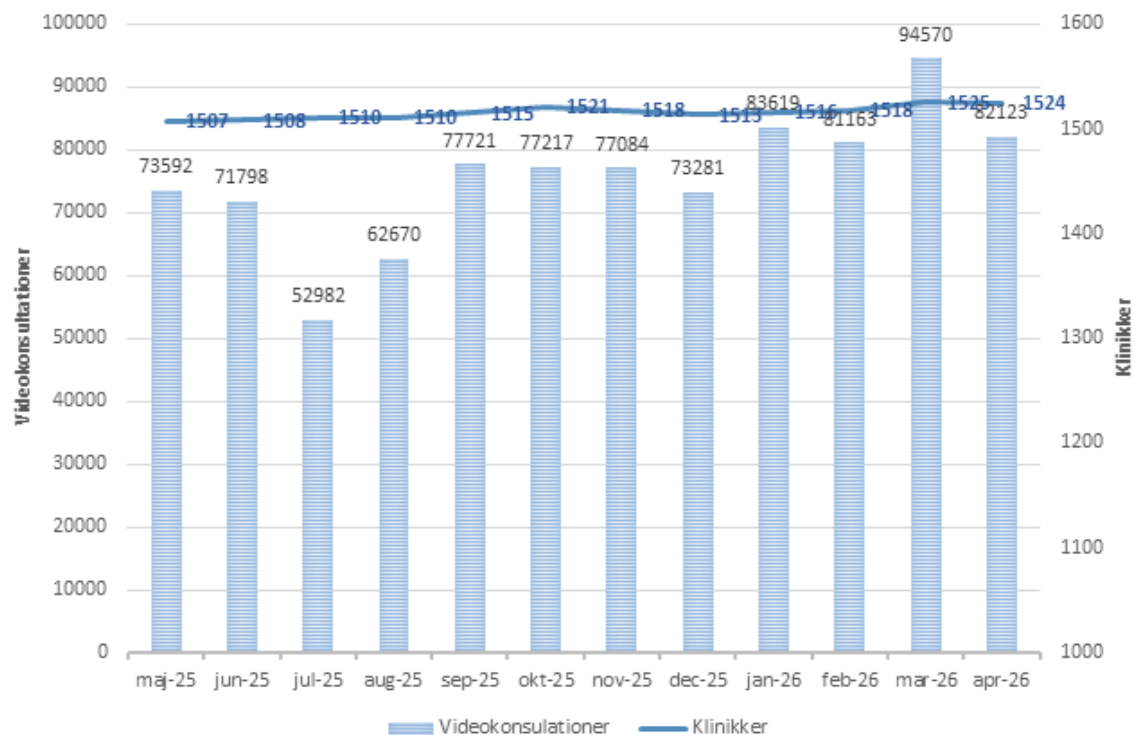
Digitale kontakter: E-konsultationer – ca 8 mio. om året



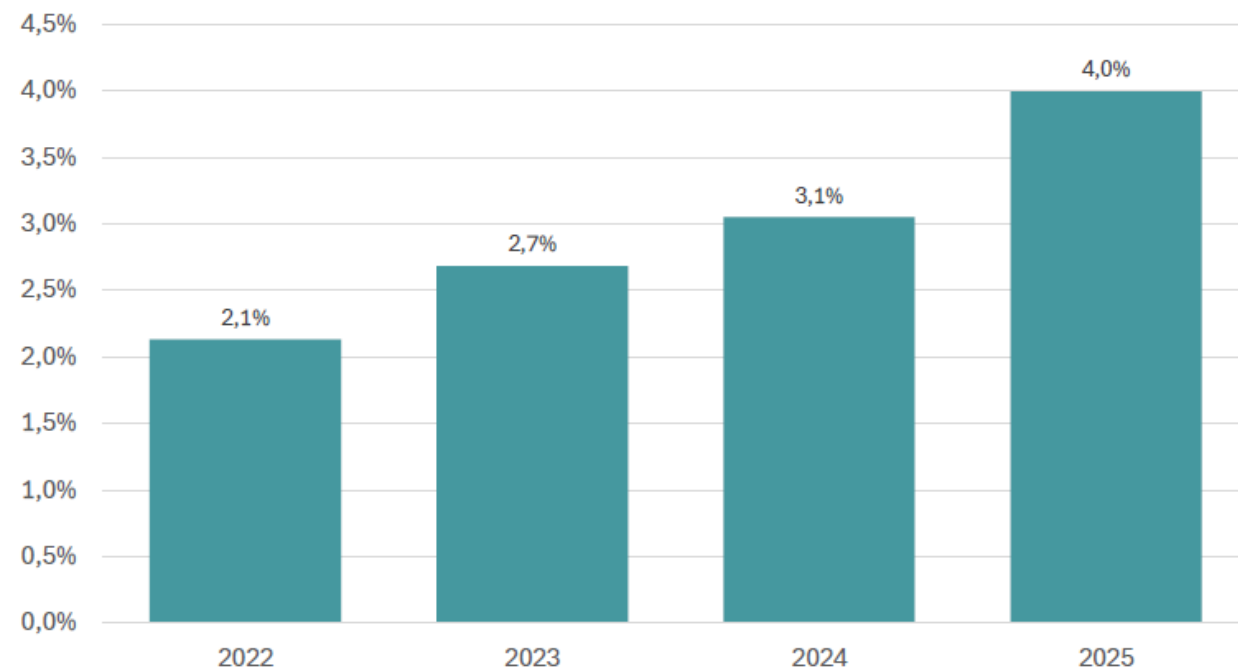
Digitale kontakter: Videokonsultationer – ca. 100.000 pr måned



KLINIKKER DER HAR AFHOLDT VIDEOKONSULTATIONER DE SIDSTE 12 MÅNEDER



Andel videokonsultationer af ydelser der kan erstattes med video



Kilde: Ydelsesregistret. Ydelser der kan erstattes med video omfatter 0101, 0120 og 6101.



Kontakt Læge

Antal videokonsultationer fordelt pr. kommune siden dec. 2020

3000

2500

2000

1500

1000

500

0

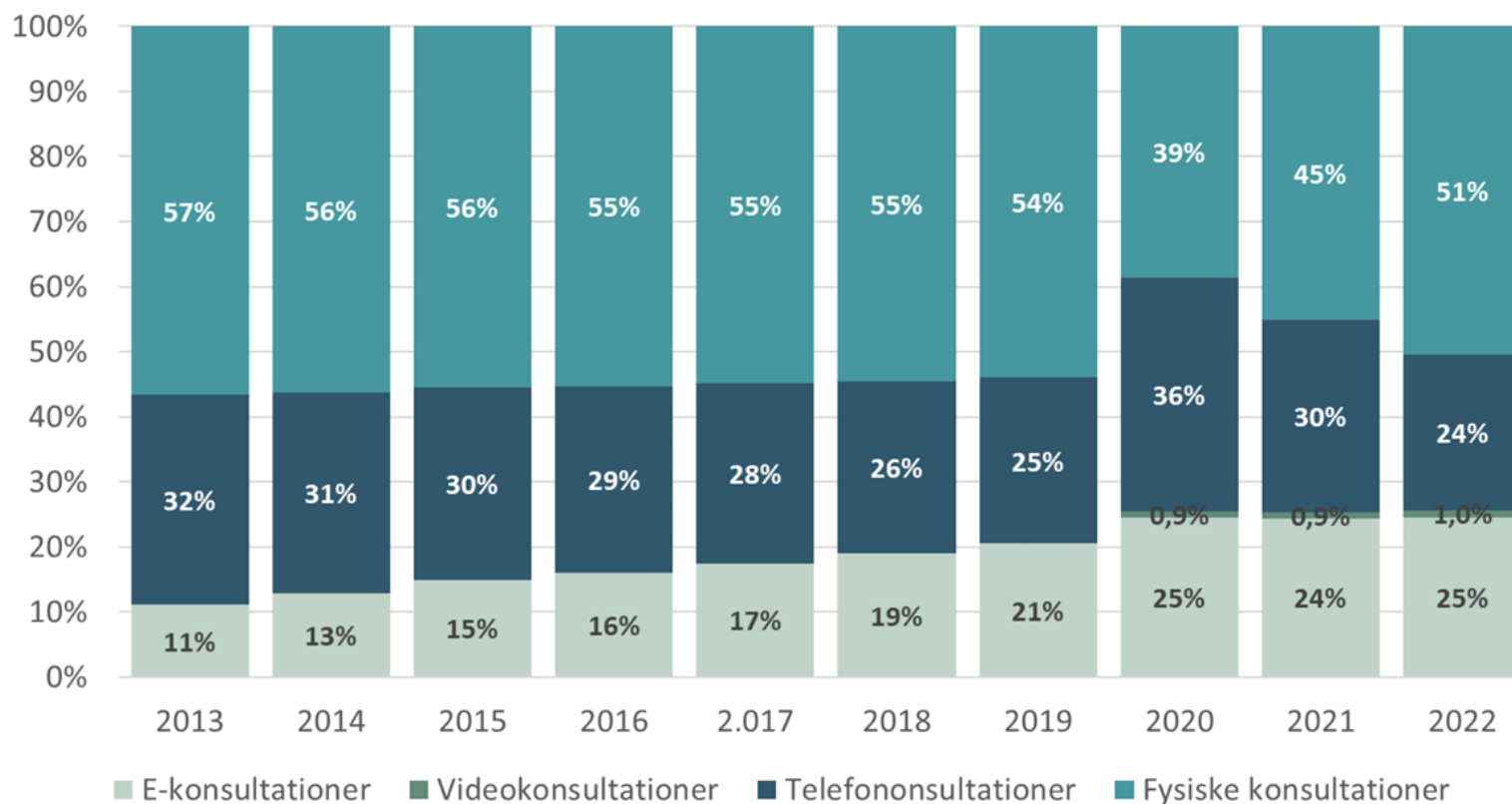
Odense
Slagelse
Silkeborg
Struer
Viborg
Favrskov
Nyborg
Aalborg
Aarhus
Randers
København
Vesthimmerland
Frederiksberg
Skanderborg
Jammerbugt
Kalundborg
Fåborg-Midtfyn
Sønderborg
Esbjerg
Egedal
Ikast-Brande
Morsø
Varde
Assens
Holstebro
Rokilde
Hillerød
Svendborg
Horsens
Herring
Norddjurs
Fredensborg
Langeland
Hjørring
Solrød
Allerød
Nordfyn
Glebsø
Helsingør
Vejle
Odder
Vordingborg
Sorø
Tårnby
Gentofte
Billund
Tønder
Mariager Fjord
Faxe
Lemvig
Syddjurs
Ringkøbing-Skjern
Stevns
Glostrup
Thisted
Vallensbæk
Ballerup
Greve

1. dec. 2020-31. mar. 2026	Kommuner	Lægepraksis	Videokonsultationer	Kommuner, der har anvendt appen det seneste år
Region Hovedstaden	12	114	676	10
Region Syddanmark	14	164	3.717	12
Region Midtjylland	16	218	3.039	15
Region Sjælland	9	43	2.210	8
Region Nordjylland	7	62	808	5
I alt	58	601	10.450	50

PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION



Fordelingen af konsultationer (grunddydelser) i dagtid



Kilde: Ydelsesregisteret. Note: Data for udbuds- og regionsklinikker er ikke medtaget. Lokalaftalen om krisesamtaler i Region Syddanmark (4609 og 4610) er inkluderet i fysiske konsultationer, fordi aftalen erstatter den nationale samtaleterapiydelse (6101) i Syddanmark. Kronikerydelserne er ikke inkluderet i data fordi fordelingen af fysiske og digitale ydelser ikke kendes. Videoydelser dækker over ydelse 4436, 1003, 0125 og 0126. E-konsultationer dækker over ydelse 0105 og 0127.



Hvorfor og hvordan bør fordøren blive bredere i fremtiden?

Går den digital fordør uden om almen praksis?

Nej, nok ikke...:

- Sundhedsreformen
 - herunder mere hjemmebehandling
- Kronikerpakker og kræftplan V
- Tættere samarbejde med den øvrige praksissektor



Fordøren i fremtiden – og den vigtige bagdør

Fordør – mod patienterne	Bagdør – for klinikkerne
• E-kons • Telefon • Mere video • Mere PRO (skemaer og målinger) • Mere App-2-App • Flere aftaler fra “de andre” • Fuld visning af ”henvisning og Epikriser” • Behandlingsplaner for kroniker og andre poplationer (kræft fx) • Mere selvhjælp/borgerskabte data og hjemmebehandling	• AI og fælles biblioteker • Flere fælles løsninger fx inden for sikkerhed • Flere LPS'er



Hvad er det vigtigst for at den digitale fordør lykkes?

- At man husker at også den digitale fordør har to sider;
 - Den har både en afsender og en modtager, og man skal finde den gode balance mellem, hvad patienten efterspørger, og hvad 'systemet' kan tilbyde/udbyde.
 - Det vil ændre sig over tid, både fordi teknologien udvikler sig, og fordi der fx kommer flere (og nye typer) praktiserende læger.
- At diskussionen ikke bare kommer til at handle om antallet af døre (applikationer) og hvem, der styrer dem, men der indgår flere forhold, hvis nogle skal lukkes eller bygges om. Fx at praksissektorer består af mange små, selvstændige klinikker, hvor balancer mellem service "ind og ud" er vigtigt, hvor ejerskab tæt på er vigtig osv.

