

Titel: Fang signalerne tidligere: Digitale løsninger, der styrker tidlig opsporing

Oplægsholder: Helle Birgitte Mikkelsen, Afdelingschef, Haderslev kommune

Resumé:

Hvordan kan viden om borgernes nattesøvn bidrage til tidligere opsporing, øget tryghed og højere kvalitet i plejen?

I Haderslev Kommune anvendes den tryghedsskabende teknologi **Akustik Assistent** som et redskab til at understøtte behovsstyrede natlige indsatser og skabe større tryghed for borgere med behov for støtte om natten. Teknologien giver medarbejderne værdifuld indsigt i borgernes søvn mønstre, aktivitetsniveau og behov for hjælp gennem natten uden at forstyrre unødigt. Dermed understøttes både borgernes nattesøvn og deres oplevelse af privatliv og værdighed.

De data og observationer, som teknologien genererer, bidrager til et mere kvalificeret beslutningsgrundlag for medarbejderne. Ændringer i søvn mønstre, adfærd eller aktivitetsniveau kan være tidlige tegn på begyndende sygdom, funktionstab eller ændrede plejebehov. Ved at identificere disse tegn tidligere bliver det muligt at iværksætte forebyggende indsatser, tilpasse støtten og reagere hurtigt ved akutte hændelser.

Erfaringerne fra Haderslev Kommune viser, at anvendelsen af Akustik Assistent kan medvirke til bedre søvnkvalitet, øget tryghed for både borgere, pårørende og medarbejdere, forebyggelse, samt mere målrettede pleje- og omsorgsindsatser. Samtidig understøtter teknologien en mere effektiv anvendelse af medarbejderressourcerne ved at sikre, at natlige tilsyn og indsatser sker på baggrund af borgernes aktuelle behov frem for faste rutiner.

I oplægget præsenteres konkrete erfaringer og resultater fra praksis, herunder hvordan viden om borgernes nattesøvn kan omsættes til tidligere opsporing, styrket patientsikkerhed og øget kvalitet i plejen

Kort præsentation af oplægsholder: Helle Birgitte Mikkelsen, Haderslev kommune

Helle er afdelingschef for Handicap, Socialpsykiatri og Myndighed i Haderslev Kommune. Hun har stor erfaring med ledelse og udvikling på det specialiserede socialområde og arbejder målrettet med at skabe sammenhængende og innovative løsninger for borgere med handicap og psykiske lidelser. Helle er særligt optaget af, hvordan teknologi og tværgående samarbejde kan understøtte kvalitet, tryghed og selvstændighed for borgerne.