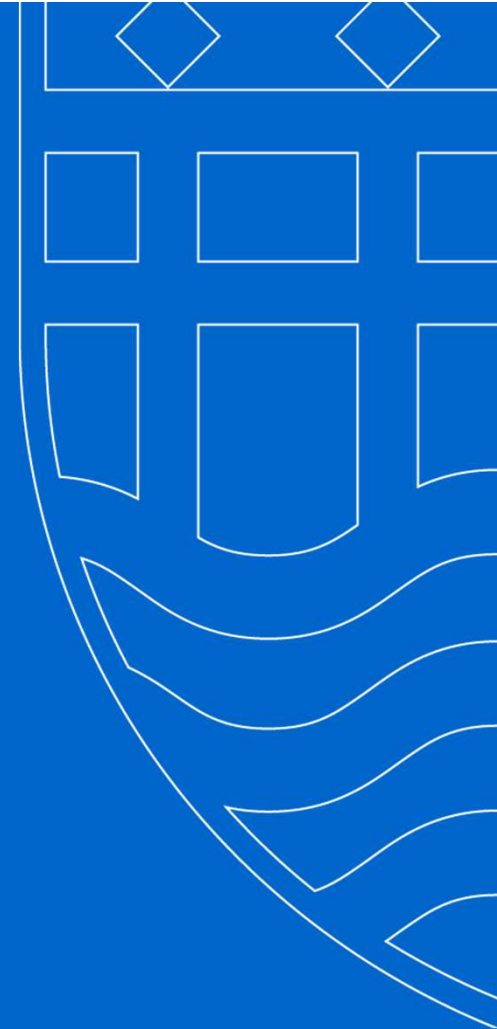


E-Sundhedsobservatoriet

Titel: Fang signalerne tidligere: Digitale løsninger, der styrker tidlig opsporing

Oplægsholder: Helle Birgitte Mikkelsen, Afdelingschef, Haderslev kommune

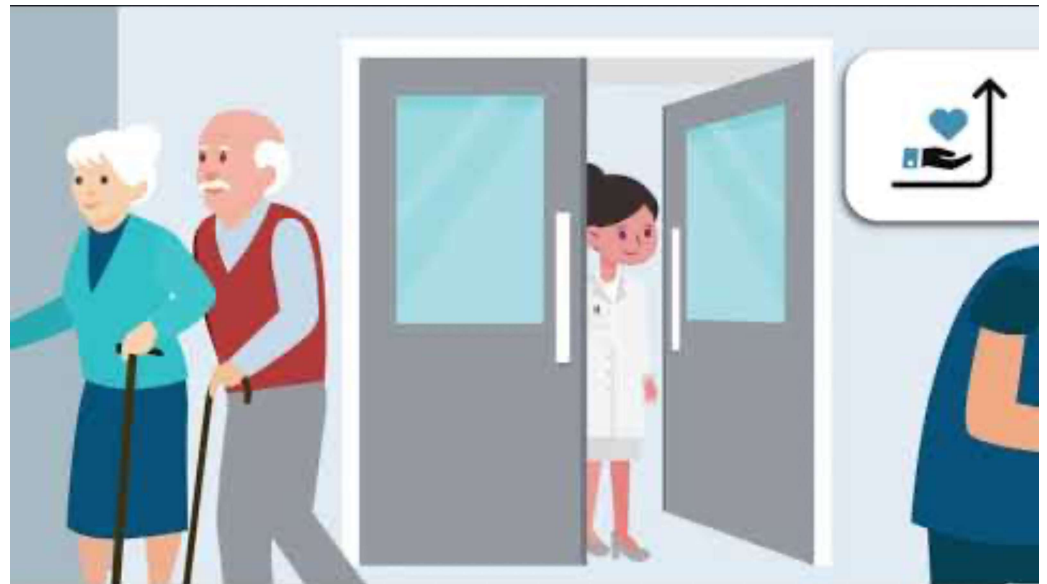
8. Oktober 2026



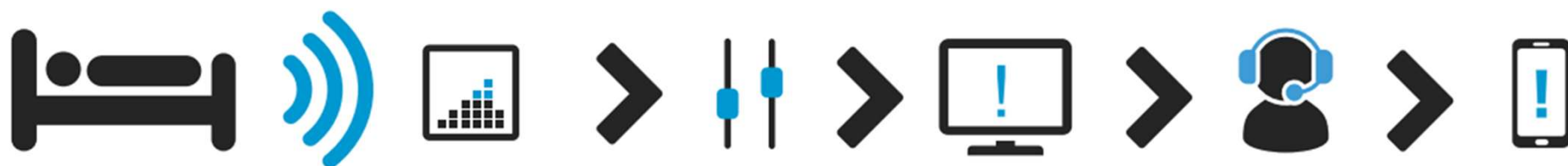
Akustisk Assistent til tryghed og bedre søvn

<https://adaptivecare.co.uk/solutions/acoustic-monitoring/>

Akustisk Assistent er et system, der på baggrund af lyd giver en operatør besked om at der sker noget i miljøet. I løbet af de sidste par år er akustisk "overvågning" blevet en vigtig måde at skabe tryghed på en ny ikke-påtrængende måde.



Hvad er Akustik Assistent og hvordan virker det



En sensor overvåger lydprofilen i et rum

Operatøren underrettes
når individuelt fastsatte
kriterier overskrides

Operatøren vurderer
situationen i rummet og
underretter nattevagten,
når der er behov for at
tilgå rummet

De største ændringer

- **Fra punktleje til hjælp og støtte efter behov**

- Ikke flere standardiserede runder
- Nu reageres når der kommer notifikationer

- **Nyt samarbejde**

- Operatør – Nattevagt
- Nye roller
- Snakke med hinanden
- Sparre med hinanden



Hvad ville vi gerne undersøge

Tryghed om natten

- Vi vil derfor gerne undersøge om vi med teknologien Akustik Assistent kan øge trygheden hos borgerne om natten, så de reelt får hjælp, når de har brug for det og samtidig understøtte nattevagterne i deres arbejde, så de ikke behøver at forstyrre borgerne unødigt.

Betydningen af at sove godt

- Vi kender alle resultatet af en god nats søvn, eller for den sags skyld en dårlig nats søvn. God søvn giver bedre dage. En effekt, som forhåbentligt også kan bidrage til mere overskud hos borgerne til de aktiviteter, der kræver energi om dagen.

Hvad ville vi gerne opnå

- tryghed hos borgere - får hjælp, når de har reelt har behov for det
- tryghed hos pårørende - de ved at deres kære bliver hørt og får hjælp når de har behov
- minimerer forstyrrelser hos borgerne om natten - bedre søvn = bedre dage
- øge trivsel og trygheden for nattevagter via hurtig sparring og hjælp fra central kollega
- tilkalde hjælp til opgaver der kræver to personer at løse
- sikre kort responstid fra borgere "kalder på hjælp" til nattevagten er hos borgeren (15 min)
- kulturændring - gå fra tænkningen om fast nattevagt til et "beredskabsteam"

Vores erfaringer

Prøvehandling marts, april, maj 2025 - evalueringsrapport

Erfaringer opsamles 2025 – 2026

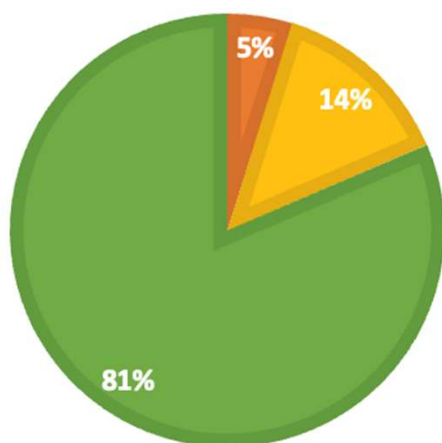


2027 – Akustisk Assistent permanent tilbud på botilbud

Bosted 1

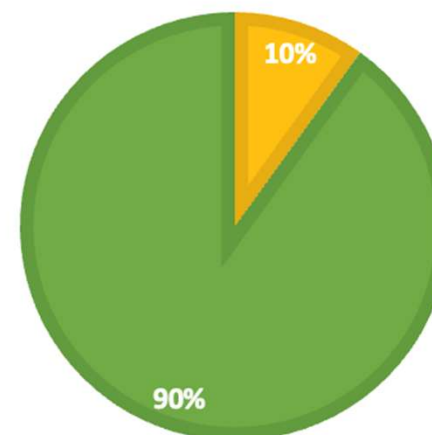
VURDERING AF BORGERS SØVN-BASELINE

■ Dårligt ■ Midt i mellem ■ Godt



VURDERING AF BORGERS SØVN-SLUTMÅLING

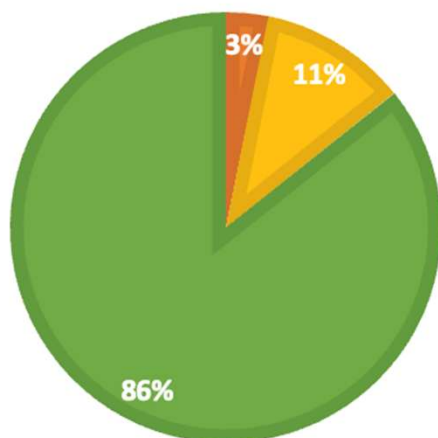
■ Dårligt ■ Midt i mellem ■ Godt



Bosted 2

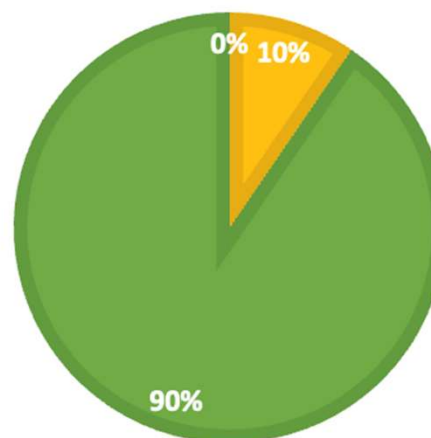
VURDERING AF BORGERES SØVN-BASELINE

■ Dårligt ■ Midt i mellem ■ Godt



VURDERING AF BORGERES SØVN-SLUTMÅLING

■ Dårligt ■ Midt i mellem ■ Godt



De gode historier



Jeg bliver
hørt

Jeg får hjælp
når jeg har
brug for det

Jeg kan selv
kalde på
hjælp

Jeg er mere
tryk



Hvorfor er vi lykkes :-)

- Tryghed frem for besparelse
- Vi har været grundige i vores forarbejde – wifi - kabelløsning?
- Vi har samarbejdet med vores IT afdeling
- Vi har haft en styregruppe
- Vi har været i dialog med:
- Borgere – samtykke
- Værger / pårørende - informationsmøder
- Ledere / medarbejdere – information, dialog og undervisning
- Handicapråd, politikere - velinformeret i processen.

Spørgsmål

