

Digital løsning til graviditetsforløb



Oktober 2026

Hans H. Præstbro
Product Owner for Graviditetsmappen
Sundheds-IT
Digital Sundhed Danmark



Digital Sundhed Danmark - Helt kort

Digital Sundhed Danmark er sat i verden for at understøtte sundhedsreformen gennem data, digitale løsninger og fælles infrastruktur.



Understøtte
omstilling til det
nære
sundhedsvæsen



Understøtte
sammen-
hængende
patientforløb



Udvikle og udbrede
brugervenlige
digitale løsninger og
infrastruktur



Styrke det
innovative
sundhedsvæsen



Sikre
sundhedsdata i
verdensklasse



Sikre et robust
beredskab
indenfor
cybersikkerhed

Data er ikke et mål i sig selv. Data skal skabe nærhed, sammenhæng og bedre behandling.

Agenda

1. Introvideo
2. Tidslinje og rammer for løsningen
3. Udarbejdelse af datagrundlag og datamodeller
4. Deling af data og visningsløsninger
5. Ibrugtagning og tal
6. Erfaringer



Udvikling af løsningen

Pilot

2022

Pilotløsningen afprøver et digitalt koncept, som har til formål at udvikle en digital løsning til graviditetsforløb.



Ny national løsning

Juni 2026

Den gravide frigøres som tovholder og databærer mellem sektorerne og de sundhedsfaglige får et fælles adgang til et opdateret overblik over graviditetsforløbet.



Videreudvikling

20??

Bedre muligheder for differentierede tilbud og understøttelse af komplekse forløb, gennem bedre digitale løsninger til lægepraksis, regionernes og kommunernes planlægning samt organisering af indsatserne.



Rammer for graviditetsforløb i Danmark

- Start: første konsultation hos egen læge (graviditetsuge 6-10)
- Midte: konsultationer med sonograf, jordemoder, egen læge og kommunal sundhedspleje
- Slut: Afsluttende konsultation hos egen læge (8 uger efter fødsel)

Involverede sundhedssektorer:

- Egen læge
- Jordemoderkonsultation/scanninger ved fødested
- Kommunal sundhedspleje (fra graviditetsuge 20)



Godkendt af Sundhedsstyrelsen ST 97.011 (01/2017) Kommuneforlaget
Side 1 af 2

Epsom salt
Magnesium

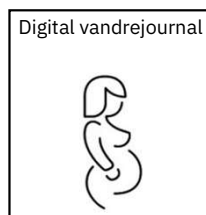
Godkendt af Sundhedsstyrelsen



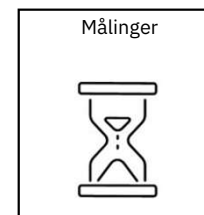
De tre digitale dokumenttyper i Graviditetsmappen



Sprog	
Fysiske data	
Sociale forhold	
Tidligere fødsel [0..*]	
Tidligere abort [0..*]	
Fertilitetsbehandling	
Familiehistorie, herunder arvelige sygdomme	
Prænatal risikovurdering	
Arbejds miljø-påvirkning	
Fraværs melding/sygemelding	
Allergi	
Screeningsplanlægning	
Tidligere Operationer af relevans for graviditeten	
Somatisk sygdom	
Psykisk sygdom	
Social sårbarhed	
Medicin	
Vacciner	



Terminsberegning			*
Den gravides uddannelsesniveau og erhvervstilknytning			
Tobak og nikotin			
Alkohol			
Rusmidler og ikke-lægeordnede afhængighedsskabende lægemidler			
Kost			
Motion			
Oplysninger om partner			
Fødested	*		*
Jordemodercenter	*		*
Sundhedsplejen			
Samlet vurdering (fx omsorgsniveau*)			*
Resumé			



Dato			
Gestationsalder			
Fysiske data (fx blodtryk)			
Urin			
ID på foster			
Fosterskøn			
Hjertelyd			
Fosteraktivitet			
Fosterpræsentation			
Ultralydsscanningsdata (fx UL-termin)			

Forventes at kunne leveres af praksislæge ved 1. lægebesøg	
Forventes at kunne leveres af praksislæge ved efterfølgende lægebesøg	
Forventes at kunne leveres af fødestedet	
Kan leveres af sundhedsplejen	
Kun enkelte felter i gruppen	*



Fra papir via pilot og excelark til logisk datamodel

2022 Pilotafprøvning

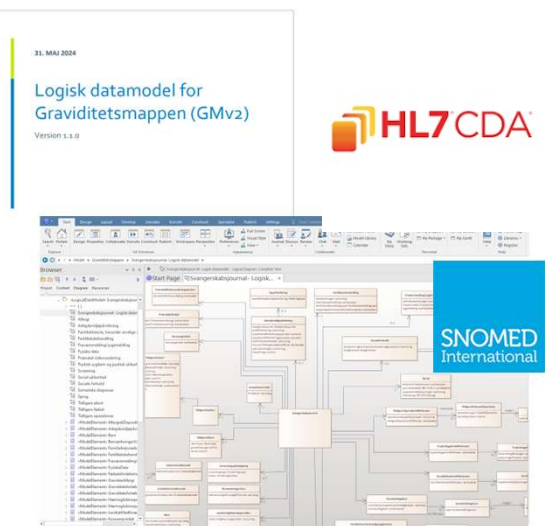
The 2022 pilot phase involved paper-based forms for 'Vandrejournel' (Water diary) and 'Svangerskabsjournal' (Pregnancy journal). The 'Vandrejournel' form includes sections for 'Dokumentation af vand' (Documentation of water) and 'Dokumentation af urin' (Documentation of urine). The 'Svangerskabsjournal' form includes sections for 'Dokumentation af graviditet' (Documentation of pregnancy) and 'Dokumentation af fødsel' (Documentation of birth). Below the forms is an illustration of a pregnant woman in a green shirt and yellow pants, surrounded by four circular icons representing different aspects of pregnancy: a doctor, a pregnant woman, a baby, and a pregnant woman.

2023 Nyt datagrundlag

The 2023 phase introduced a new data foundation using an Excel spreadsheet. The spreadsheet shows a table with columns for 'Gruppe', 'Navn', 'Dato', 'Tidspunkt', 'Bemærkning', 'Data kan komme fra', 'Hvordan data indsamles', 'Dataindsamlingsmetode', 'Dataindsamlingskilde', 'Dataindsamlingsmetode', 'Dataindsamlingskilde', 'Dataindsamlingsmetode', 'Dataindsamlingskilde'. Below the spreadsheet is a table titled 'Dataområder til behandling' (Data areas for processing).

Møde	Indhold
Møde 1	- Sygdomme og særlige tilstande, herunder tilføjelser "prægravid risikofaktorer/maternelle lidelser" - Familiehistorie, herunder arvelige sygdomme - Fosteraktivitet liv (måling)
Møde 2	- Arbejds miljøpåvirkning - Allergi - Tobak - Andre rusmidler - Urin (måling)
Møde 3	- Antal fostre (herunder flerfoldshåndtering; hvordan skelnes der ml. foster a, b og c i en måling?) - Screening - Anti-D - MFR-vaccine (enighed om at benytte DDV i stedet?) - Barnefar/medmor/partner – Navn - Partners personnummer - Partners arbejde - Sociale forhold (civilstand og boligforhold) - Tilknyttet jordemodercenter - Flow (måling)

2024 Logisk datamodel





Fra fritekst til struktureret data

Et eksempel:

Fertilitets- behandling	☐ Nej ☐ Ja	Evt. bemærkninger
----------------------------	--	-------------------

Fertilitetsbehandling	Fertilitetsbehandling	Ja/Nej	
Fertilitetsbehandling	Fertilitetsbehandlingstype		
Fertilitetsbehandling		<i>Donorinsemination</i>	
Fertilitetsbehandling		<i>IVF</i>	<i>(herunder ICSI)</i>
Fertilitetsbehandling		<i>Insemination</i>	
Fertilitetsbehandling		<i>Ægdonation</i>	
Fertilitetsbehandling	Langvarigt uhonoreret graviditetsønske	Ja/Nej	
Fertilitetsbehandling	Bemærkninger	Fritekstfelt	

1. Fertilitetsbehandling

☐ Ja

☐ Nej

2. Fertilitetsbehandlingstype

☐ Donorinsemination

☐ IVF (herunder ICSI)

☐ Insemination

☐ Ægdonation

3. Bemærkninger

4. Langvarigt uhonoreret graviditetsønske

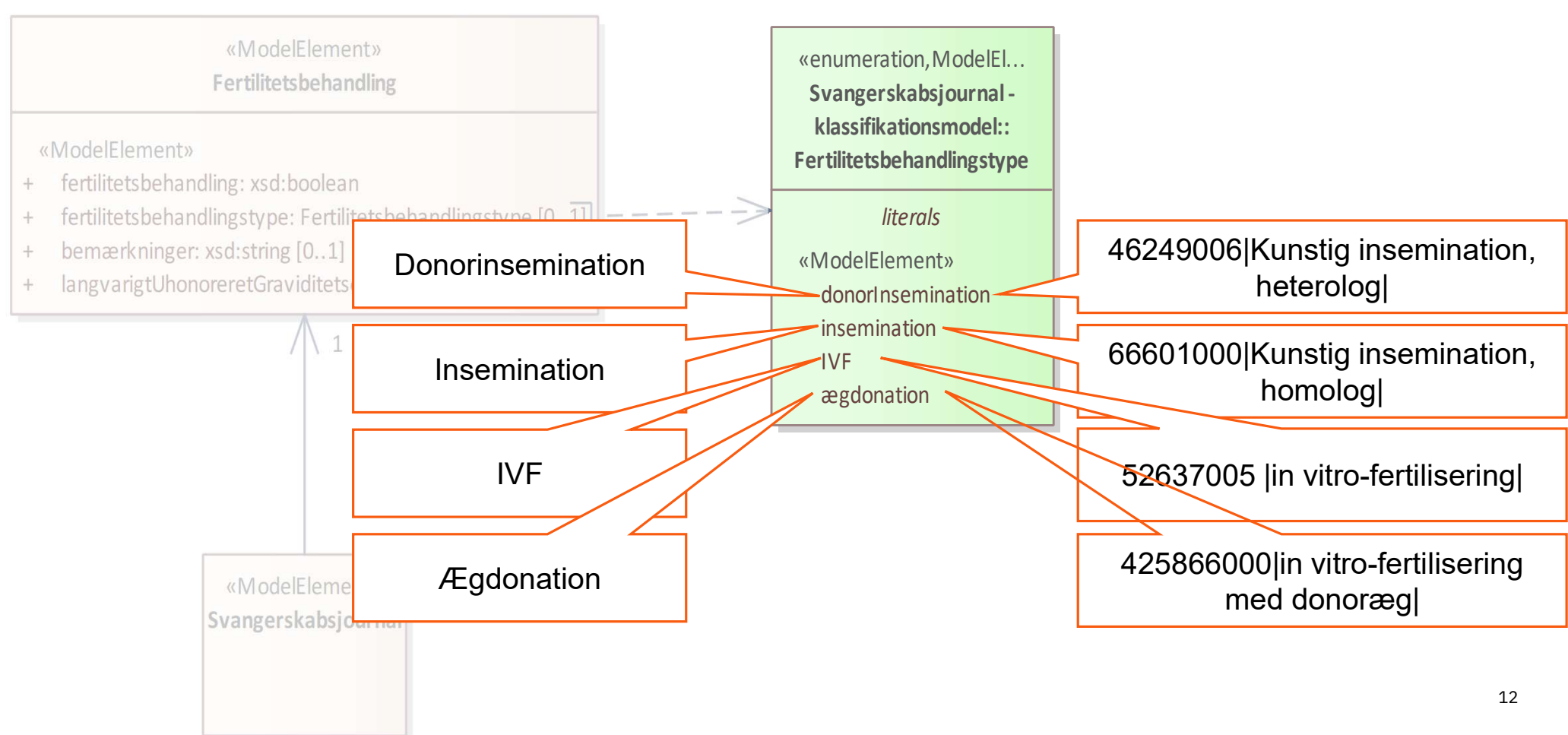
☐ Ja

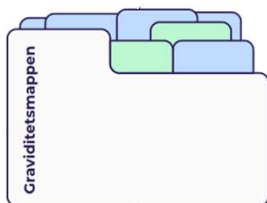
☐ Nej





Snomed møder klinikernes sprog: udfaldsrum





Sådan deles graviditetsoplysninger i den digitale løsning



- Gravid udfylder spørgeskema
- Lægepraksis afleverer data til Graviditetsmappen fra **Digital Svangrejourn** og sender sygehushenviisning
- Regionale klinikere kan se data i **Sundhedsjournalen** via knapløsning
- Regionale klinikere afleverer via dyb integration
- Læge kan se data i **Digital Svangrejourn**
- Gravid kan se data i **Min Graviditet**
- Sundhedsplejersker kan se data i **Sundhedsjournalen** via knapløsning



Visning: Digital Svangrejournal til almen praksis

Digital Svangrejournal 070291-9312 Ane Møller 35 NY SØGNING Birthe Hansen Læge Erik Holk Poulsen

Forløbsoversigt 3

Graviditetsforløb

Personlige oplysninger

Arbejde, uddannelse og familiære forhold

Psykisk, social og medicinsk belastning

KRAM

Prænatal risikovurdering og screening

Tilknættet sundhedsaktør

Samlet vurdering og resume

Målinger

Gestationsalder Termin Tidligere fødsler BMI 22.5 Omsorgsniveau Partners navn Flerfold

Graviditetsforløb Prodata Journaldata

Patientens stamoplysninger: 0702919312 Ane Møller Strandvejen 488, 4370 Store Merløse Tlf: Ukendt

Oplysninger om klinik: Birthe Hansen Læge Erik Holk Poulsen Grønnegade 14, 8000 Aarhus Tlf: 88888888

Graviditetsforløb

Sprog

Oprindelsesland Behov for tolkebistand Tolkesprog Supplerende oplysninger

Fysiske data

Højde 170 cm Vægt ved graviditets begyndelse 65 kg BMI 22.5

Sociale oplysninger

Boligforhold Bor alene Samboende Partners navn Partnerrelation Registreret partner Sambo Ægtefælle

Juridisk medforældre navn Jens Jensen Juridisk medforældre cpr-nr. 1234551233 Bemærkning om familiesammensætning og husstand

Terminsberegner

Sidste mens. 1. dag 13/05/2026 Næste termin 17/02/2027 Ultralydsfastsat termin

Cyklus i dage 28 Er beregning sikker Ja Nej Bemærkninger

Klinik Enable Validation GEM KLADDE GEM OG KLAR GØR HENVISNINGSGRUNDLAG



Visning: Graviditet i Sundhedsjournalen

Overblik

Journaler

Laboratoriesvar

Billedbeskrivelser

Aftaler

FMK

Graviditet

Vaccinationer

Hjemmemålinger

Planer og Indsatser

Patientrapporterede
oplysninger og
målinger

Stamkort

Kontaktoplysninger

Faglige links

Thomas Larsen,
Logget på
25-01-2025 12:12:55

sundhed.dk
SUNDHEDSJOURNALEN

Leila Farhadi / 34 år / 250897-8952

CAVE - hospital (2)

Graviditetsoplysninger

Målinger og resuméer

Ultralyd

Tilhørsforhold

Opdateret

/Endringer 2

Visitationsgrundlag

Terminsberegning Opdateret 21 okt 2024

Data opdateret

Seneste mens. 1. dag

15. juli 2024

Antal dage i cyklus

27

Næste termin

20. marts 2025

Ultralydsbestemt termin

21. marts 2025

*Klik for at se historik

*Klik for at se historik

Beregning sikker?

Ja

Nej

Bemærkninger

Lige haft spontan abort

Flerfoldsgraviditet

Ja

Nej

Bemærkninger om flerfoldsgraviditet og eventuelle risikofaktorer

Diamniotiske

Fødested

14. okt 2024 kl. 14:30
Speciallæge Ann Søegaard Knop

Ønsket fødested

Sønderjylland

Ønsket hjemmefødsel

Nej

Planlagt fødested

Sygehus Sønderjylland

Fysiske data Opdateret 19 nov 2024

Data opdateret

Vægt ved graviditets begyndelse

78kg

Højde

168cm

BMI

28

*Klik for at se historik

*Klik for at se historik

Graviditetsprofil

UL bestemt termin
21. marts 2025

Gestationsalder
39+3

Paritet
2

Prægravid BMI/Højde
28/168cm

Omsorgsniveau
3: Udvidet basistilbud inkl.
tværfagligt samarbejde

Behov for tolkebistand
Ja

Tolkesprog
Farsi

Flerfoldsgraviditet
Ja

Partners navn
Birgitte Bøje

Planlagt fødested
Sygehus Sønderjylland

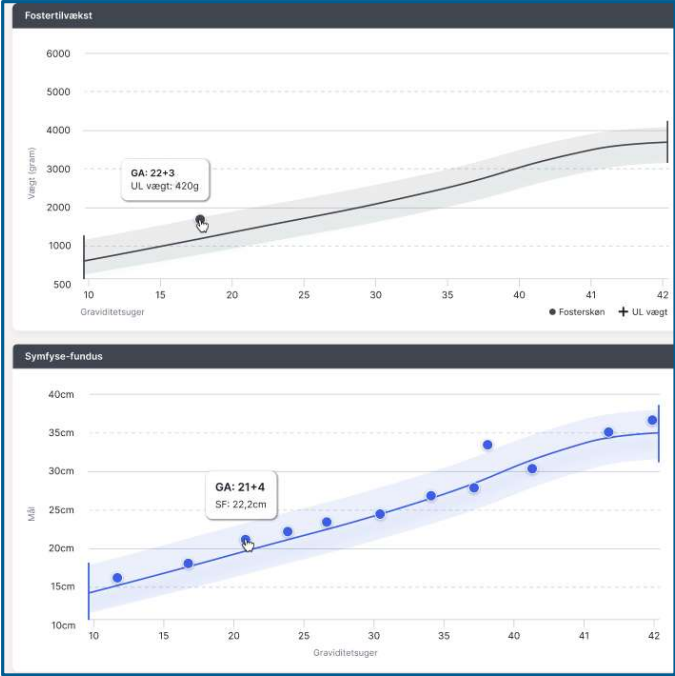
Scroll til toppen

Scroll til bunden



Visning: Graviditet i Sundhedsjournalen

Mor							
Dato	GA	Vægt	Blodtryk	Urin	SF	Resumé	Kilde
1. aug. 2025	37+1	91kg	140/88mmHg	-	44cm	☐	Ⓢ
31. jul. 2025	37+0	-	137/83mmHg	-	40cm	-	Ⓢ
17. jul. 2025	35+0	88kg	138/85mmHg	OLU: 21 - 42 mmol/l PRO: 0,08 - 0,23 g/l LEU: < 9,0 10 ⁶ /l BLO: > 5,0 10 ⁶ /l KET: 0 - 0,25 mmol/l NIT: Negativ	37cm	-	Ⓢ
11. jul. 2025	33+6	-	-	-	-	☐	Ⓢ
24. jun. 2025	31+5	84kg	-	-	34cm	☐	Ⓢ
3. jun. 2025	28+5	75kg	118/77mmHg	OLU: 21 - 42 mmol/l PRO: 0,08 - 0,23 g/l LEU: < 9,0 10 ⁶ /l BLO: > 5,0 10 ⁶ /l KET: 0 - 0,25 mmol/l NIT: Negativ	-	☐	Ⓢ
4. feb. 2025	11+4	-	-	-	-	☐	Ⓢ
13. jan. 2025	8+4	63kg	135/78mmHg	-	-	☐	Ⓢ
Foster 1							
Dato	GA	Fosterpræs.	Fosterskøn	UL vægt	Hjertelyd	Aktivitet	Kilde
1. aug. 2025	37+1	H	3200g	-	Påvist	Normal	Ⓢ
31. jul. 2025	37+0	H	3100g	-	Påvist	Normal	Ⓢ
17. jul. 2025	35+0	H	2600g	-	Påvist	Normal	Ⓢ
11. jul. 2025	33+6	-	-	2940g	Påvist	Normal	Ⓢ
24. jun. 2025	31+5	UK	1800g	-	Påvist	Normal	Ⓢ
3. jun. 2025	28+0	Skrå	1100g	-	Påvist	Normal	Ⓢ
4. feb. 2025	11+4	-	-	-	-	-	Ⓢ
13. jan. 2025	8+4	-	-	-	Ikke påvist	-	Ⓢ



Resumé	
31. jul. 2025 kl. 13.12, Jordemoder Lene Jensen, Sygehus Sønderjylland	GA 37+0
GA 37+0 Fortsat søvnproblemer men ellers ok. Ødemer uændret. Laver venepumpeøvelser. Forsøger at få gået hver dag. Foster følger sin kurve. Normal tilvækst. Mærker dagligt fosterbev. Blodtryk er steget lidt. Aftales at pt måler blodtryk selv hjemme de næste 3 dage og kontakter akutmodtagelse hvis det er højere end 140/90. Ny tid om to uger.	
17. jul. 2025 kl. 10.45, Jordemoder Lene Jensen, Sygehus Sønderjylland	GA 35+0
GA 35+0 Pt sover dårligt om natten. Har lidt ødemer. Indimellem kvalme igen. Prøver at spise små hyppige måltider. Fosterskøn er kun lidt over gennemsnit. Vil stadig gerne føde vaginalt. Der lægges fødselsplan. Har haft graviditetsbesøg af sundhedsplejerske. Ny tid om 2 uger mhp fosterskøn.	
24. jun. 2025 kl. 14.15, Egen læge Johannes Holm, Lægecenter Tønder	GA 31+5
GA 31+5 Graviditet ukompliceret. Urin og Bt uden bemærkninger. Mærker fosterbevægelser dagl.	
3. jun. 2025 kl. 08.00, Svogreambulatorie, Jordemoder Helene Poulsen, Sygehus Sønderjylland	GA 28+5
GA 28+5 Pt kommer til anti-d. Dette gives. Ingen komplikationer. Informeret om at henvende sig ved utilpashed.	
22. maj. 2025 kl. 09.20, Jordemoder Lene Jensen, Sygehus Sønderjylland	GA 27+0
GA 27+0 Pt er velbefindende. Bt stabil. Arbejder fortsat. Haft god samtale ved obstetrik og er tryk ved aftale. Er tilmeldt fødselsforberedelse. Mærker dagligt foster som vanligt. Normal fostertilvækst. anti-d. Tid bestilt.	
Info om henvendelse... vægtes af til 1... Urin into...	
Pt er Rhesus negativ. Info om blodprøve ved E i fht evt anti-d. Pt informeres om kighoste vaccine, jern, kalk samt kost og motion. Pt dyrker motion 3 gange ugentligt. Bookes til ny tid i GA 28.	
4. feb. 2025 kl. 08.00, UL, Sygeplejerske Aysa Khan, Viborg hospital	GA 11+4
GA 11+4 Kommer til NF-skanning. Viser normale forhold. Resultat 1:6577. Gøres ikke yderligere. Info om at tid til type2 skanning tilsendes.	
13. jan. 2025 kl. 14.15, Egen læge Johannes Holm, Lægecenter Tønder	GA 8+4
Graviditet konstateret. Termin efter sidste mens beregnes til 18/8-25. Pt. har kvalme og er træt. Tager folinsyre. Informeret om at påbegynde jern tabl. Informeret om kost, motion og vægtøgning. Fået taget graviditets blodprøver. Inf. om at bestille tid til nakkefoldsskanning. Papir sendes til ønsket fødested.	



Visning: Min Graviditet

12.41

5G 68

Min Graviditet

Sofie Larsen

Terminsdato: 10. jun. 2026

Afslut forløb

Graviditetsuge

7. 6+6

Trimester

1.

Relevant lige nu

Se flere artikler

7. uge (6+0 - 6+6)

Midt i denne uge måler gestationssækken 15 mm, og det lillebitte barn er nu synligt. Ved fulde 6 uger (6+0) måler det lille anl...

Uge for uge • 1. trimester

Overblik

Forløb

Viden

Journal

Mere

12.43

5G 67

Forløb

Kommende aftaler

Første besøg hos egen læge
Uge 6-10

1. trimester-scanning
Uge 11-13

Første besøg hos jordemoder
Uge 10-15

2. trimester-scanning
Uge 18-21

Besøg hos jordemoder
Uge 21

Her kan du se et eksempel på et graviditetsforløb baseret på Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Hver graviditet er forskellig. Dit forløb planlægges i dialog mellem dig, din læge, jordemoder og sundhedsplejerske.

Overblik

Forløb

Viden

Journal

Mere

12.44

5G 67

Viden

Søg

Oversigt over emner

Uge for uge
Følg med i din graviditet hver uge
4 artikler

Undersøgelser
Beskrivelse af undersøgelser
5 artikler

Forældreskab
Hjælp dit parforhold under ombygningen
5 artikler

Sundhed
Graviditetens mad, motion, sex & velvære
5 artikler

Tanker
Newborn testet på den fødsels

Overblik

Forløb

Viden

Journal

Mere

10.24

5G 83

Journal

Mine målinger

Mine målinger

Her er oplysninger om bl.a. mors blodtryk, fosterhertelyd og -aktivitet.

Barn 1Barn 2Mor

Målinger på barn 1

Dato	13-01-2026	12-01-2026
Gestationsalder	29+5	29+4
Barnets skønnede vægt	-	-
Hjertelyd	Påvist	-
Barnets bevægelser	Normal	-

Overblik

Forløb

Viden

Journal

Mere

10.09

5G 72

Mere

Indstillinger

Bestil dokumentation

Her kan du vælge at få tilsendt dokumentation fra dit graviditetsforløb til din digitale postkasse

Hent for: Terminsdato 30. juni 2025

Send dokumentation fra graviditet

Selvom dit graviditetsforløb endnu ikke er afsluttet, kan du sende de oplysninger, der indtil nu er registreret til din digitale postkasse.

Bestil dokumentation

Opbevaring af data

Du kan se oplysninger fra dine graviditetsforløb fra den 4. februar 2026, hvor den digitale løsning blev taget i brug. Dine data kan vises i app'en så længe de opbevares i journalsystemerne på sygehus og ved egen læge.

Overblik

Forløb

Viden

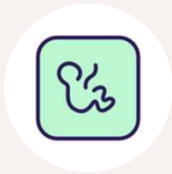
Journal

Mere



Ibrugtagning og tal

Fra 2. juni 2026 er nye graviditetsforløb en del af den nationale løsning. Tallene dækker perioden for de første tre måneder.



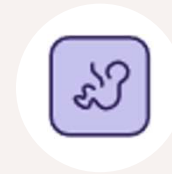
Digital Svangrejournal

+15.000 gravide har fået
delt data til
Graviditetsmappen



Sundhedsjournalen

+12.000 opslag i
Graviditetsmappen



Min Graviditet

+10.000 gravide har set
data fra
Graviditetsmappen

DST: 59.443 levendefødte i Danmark i 2025



Hvad nåede vi ikke i mål med i første omgang

Ambition	Forhindringer (ikke udtømmende)
Forløbs-ID til graviditetsforløb	Kræver nye klinikerarbejdsgange, da der ikke er en entydig tovholder på et graviditetsforløb
Definition af en konsultation i et forløb	Klinikerne arbejder løbende med data, som ikke nødvendigvis kan påhæftes en specifik konsultation
Dyb integration i fagsystemer for visning af data	Uklarhed om model for at sikre at delt data ikke kommer ud af sync, hvis det persisteres lokalt – herunder opfyldelse af krav om frabedelse af adgang til data
Sammenstilling af graviditetsdata med data fra andre datakilder i visningen i Sundhedsjournalen	Kræver ny brugerinddragelsesproces for at afdække meningsfulde sammenstillinger og evt. opmærkning af data ift. forløbs-ID
Afskaffelse af afsendelse af data vedhæftet sygehushenvisning	Uklarhed om, hvorvidt videregivelse af data kan erstattes af adgang til delt data



Hvad har vi lært?

- Det tager tid og kræver repræsentation fra alle sektorer og faggrupper, når man skal blive enige om et datagrundlag
- Brug prototype som forestillingsreference
- Det giver mening at have klinikervendte termer koblet med klassificerede Snomed-CT begreber som referenceterminologi
- Det kræver høj grad af brugerinddragelse at skabe meningsfulde sammenstillinger i visning af data
- Der er forskellige behov for visninger, afhængig af aktør og den konkrete arbejdsgang
- Det er svært at ramme plet i forretningsregler, standarder og løsningsbeskrivelser fra starten, når man bliver klogere undervejs
- Visningsløsningerne har været nødsaget til at kompensere for forskellighed i afleveringer af dokumenter



”

Det tager tid at omsætte de forskellige tanker om, hvad vi skal bygge, til noget, der kan spille sammen på tværs.



Hvem står bag Digital løsning til graviditetsforløb?



SUNDHEDS- OG KIRKEMINISTERIET



**PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION**



SUNDHEDSSTYRELSEN

KL

