

Et tværsektorielt digitalt løft af unges trivsel

-Implementering af et digitalt Patientrapporteret Måleredskab (PROM) i børne- og ungdomspsykiatrisk setting

Maja Mikkelsen

Ph.d.-studerende

Center for Recovery og Samskabelse, Region Nordjylland

Dansk Center for Sundhedstjenesteforskning, Klinisk Institut, Aalborg Universitet

Baggrund

- Bedst for Os: mere, bedre og hurtigere behandling til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel og psykisk sygdom
 - Funding: Det Obelske Familiefond & Novo Nordisk Fonden
- PROM - Min Trivsel: udvikle, implementere og validere et digitalt og standardiseret PROM til systematisk indsamling af personrapporterede oplysninger om børn og unges trivsel
 - Implementeres i medicinsamtaler og den tværsektorielle samarbejdsmodel 'Familiens Team'

At følge den unges udvikling over tid



At understøtte dialogen mellem familien og de fagprofessionelle



Kvalitetsudvikling og forskning

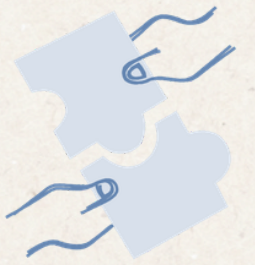


Det endelige PROM

- Navn: Min Trivsel
- Måler trivsel hos unge 11-17år
- 17 spørgsmål
- Ungeversion og forældreversion
- Besvares forud for en konsultation, drøftes i konsultationen

- Måler:
 - trivsel (inkl. WHO-5)
 - mistrivsel
 - skærmforbrug
 - brug af alkohol
 - brug af nikotinprodukter
 - brug af stoffer
 - tanker og følelser omkring sex

De bedste tekniske forudsætninger for succesfuld implementering



De unge

- En app - kan udfyldes hjemme
- Forældre skal være velinformeret
- Grafisk visning
- Udvikling over tid
- Visuel statusbar (%-del gennemført)
- Påmindelser
- Kladdefunktion
- Belønningssystem
- Gamification

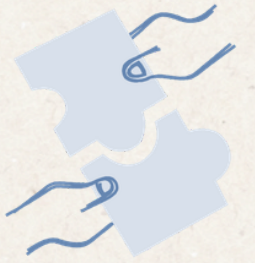
Klinikerne

- Integration til eksisterende systemer - få klik og minimal tidsforbrug
- Grafisk visning
- Udvikling over tid
- Grafer over enkelte items
- Alt etik (samtykker, deling af data, GDPR) skal være nemt og på plads
- En forældrebesvarelse
- Login uden MitID

Litteraturen

- Integration til eksisterende systemer
- Ongoing teknisk support
- Undervisning og oplæring
- Grafisk visning
- Udvikling over tid
- Færrest mulige klik og kortest muligt tidsforbrug
- Inkludering af brugere i udviklingsfasen

Den digitale platform

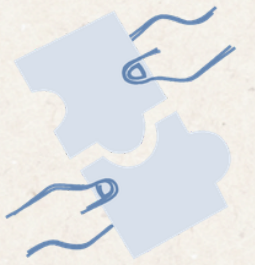


Ønsker og krav:

- National skalering
- Tværsektorielt
- Support/drift efter projektperiode
- App for de unge
- Login uden MitID



Den digitale platform

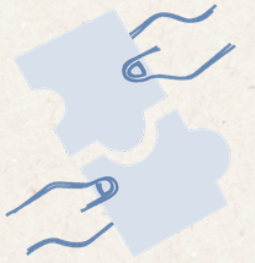


Telma:

- TELe medicinsk MonitoreringsApplikation
- National telemedicinsk IT-plattform til hjemmemonitorering
- Bygger på den nationale telemedicinske Infrastruktur FUT (Fælles Udbredelse af Telemedicin)
- Implementeret i alle kommuner og regioner - anvendes tværsektorielt
- Én telemedicinsk løsning til flere sygdomsområder
- Understøtter tidlig intervention, forebyggelse, rehabilitering og hospitalsindlæggelser
- Forbedrer patientpleje og reducerer hospitalsindlæggelser



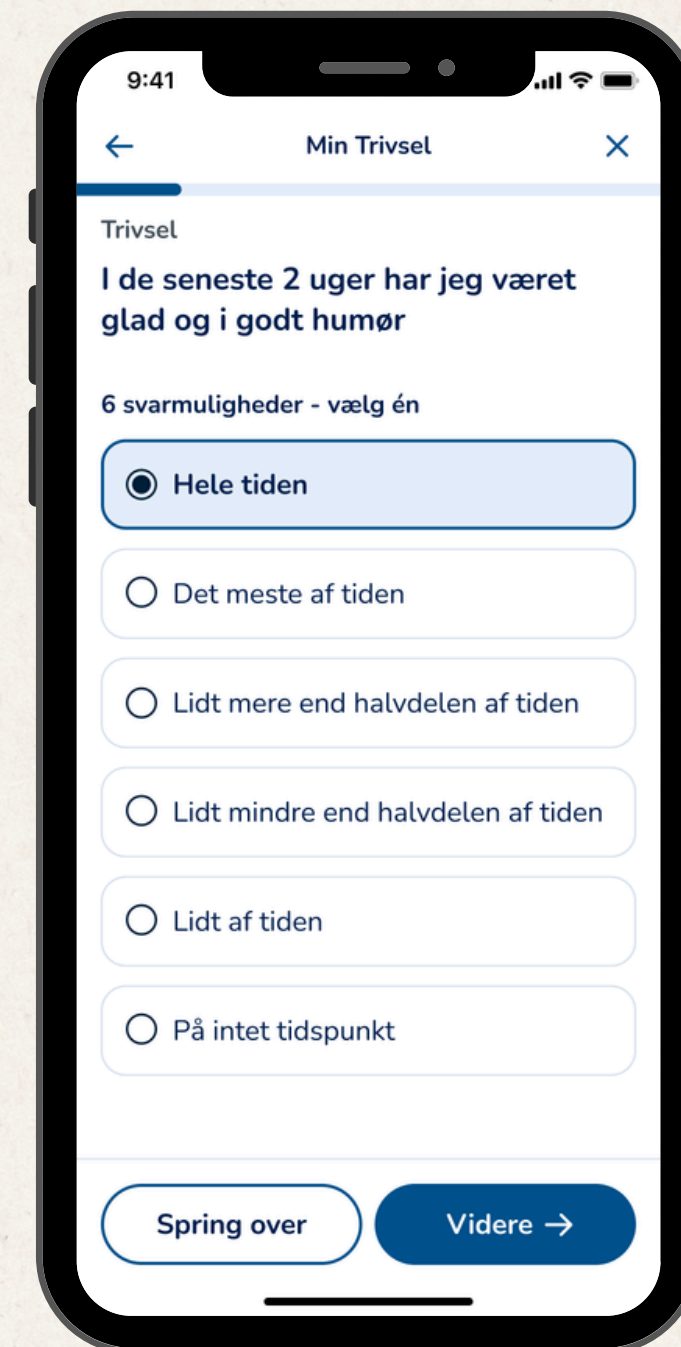
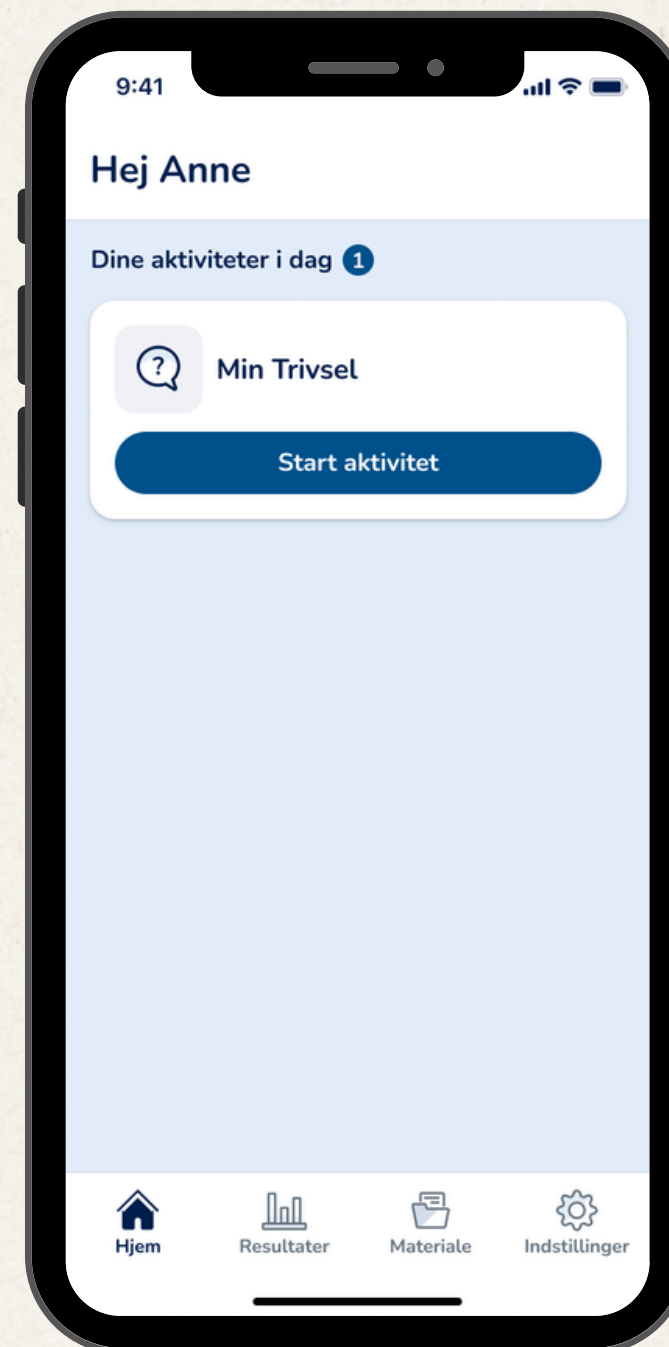
Videreudvikling af platform



- Integration til eksisterende journalsystem
- Forældrelogin til at besvare spørgeskema om barnet
- Login uden MitID
- Grafisk visning
- KIH-certificering
- Klinisk dataudtræk
- Push-notifikationer



Afprøvning



NordEPJ → telma



Vis kun svar med talværdier



Vis tekst på svar med talværdier

Vælg dato/periode



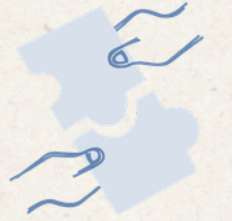
Nyeste

	03-09-26 13:41	03-09-26 13:41	03-09-26 13:40
Trivsel			
Glad og i godt humør ?	2 Lidt mindre end halvdelen af tiden	2 Lidt mindre end halvdelen af tiden	3 Lidt mere end halvdelen af tiden
Rolig og afslappet ?	1 Lidt af tiden	2 Lidt mindre end halvdelen af tiden	4 Det meste af tiden
Følt mig aktiv og energisk ?	0 På intet tidspunkt	2 Lidt mindre end halvdelen tiden	2 Lidt mindre end halvdelen tiden
Vågnet frisk og udhvilet ?	2 Lidt mindre end halvdelen tiden	3 Lidt mere end halvdelen af tiden	3 Lidt mere end halvdelen af tiden
Dagligdag været fyldt med tin... ?	1 Lidt af tiden	4 Det meste af tiden	4 Det meste af tiden
Haft en person, jeg kunne sp... ?	1 Lidt af tiden	5 Hele tiden	1 Lidt af tiden
Mistrivsel			
Har mine tanker og følelser pr... ?	2 Lidt mindre end halvdelen tiden	4 Det meste af tiden	0 På intet tidspunkt
Haft det svært med andre ?	3 Lidt mere end halvdelen af tiden	2 Lidt mindre end halvdelen tiden	2 Lidt mindre end halvdelen tiden

Afprøvning

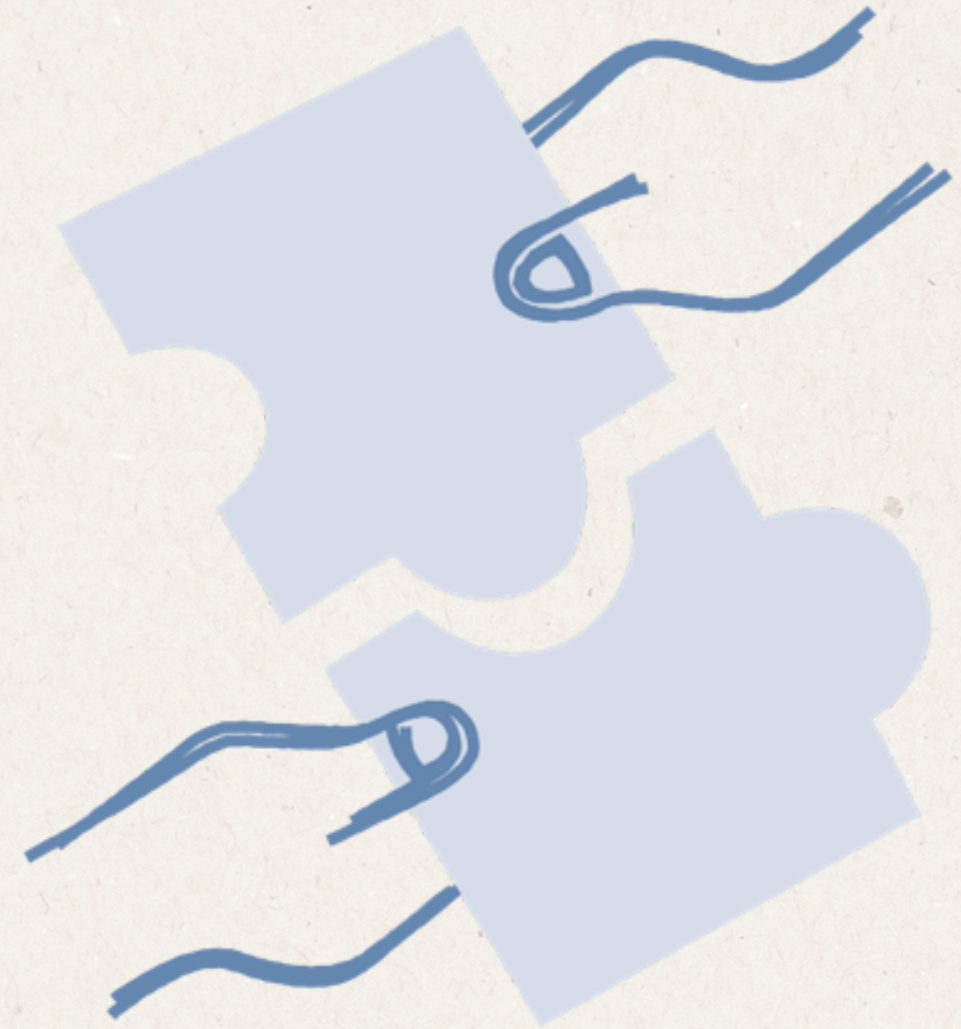
Flere ønsker til videreudvikling af platformen

- Grafer over spørgsmål
- Belønningssystem/gamification
- Kladdefunktion
- Flere farver for at gøre det mere spændende

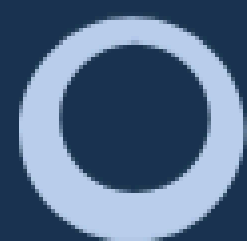


...i en geopolitisk brydningstid

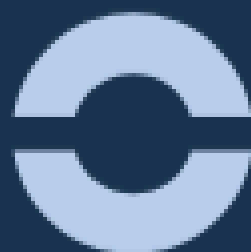
- Styrke samarbejdet på tværs af sektorer
- Hjemmemonitorering/Borgernære digitale sundhedsinitiativer



Bedst for Os er et partnerskab mellem



Novo Nordisk Foundation



DET
OBELSKE
FAMILIEFOND



AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL

Centrale samarbejdspartnere



AALBORG
UNIVERSITY



Aalborg
Kommune

Thisted Kommune



Hjørring Kommune



Mariagerfjord
Kommune