



Ind i maskinrummet

Sådan udvikler vi en national platform til digital behandling

Marie Birkemose Hansen (mabi@rsyd.dk)

Digital produktleder, Fællesoffentlig Behandlingsplatform, Center for Digital Psykiatri



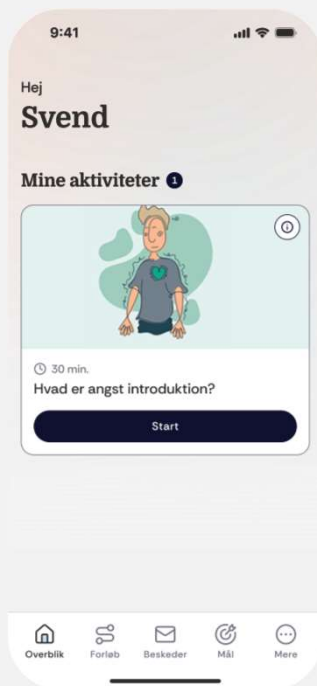


Mød Alexandra

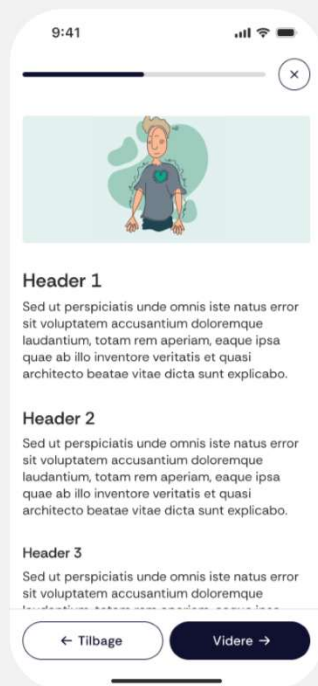
Foto: Center for digital Psykiatri



Digital behandling i praksis



Overblik



Viden



Øvelser



Kontakt

Designudkast





Psykologen støtter undervejs

The screenshot displays the AppNav web application interface for a patient named Sven Lund Hansen. The interface is organized into several sections:

- Header:** Displays the patient's name (Sven Lund Hansen), CPR number (121296-8845), age (32 år), and the treating psychologist (Søren Mads Rasmussen).
- Treatment Overview:** Shows the treatment plan for "Behandling af svær generaliseret angst i sociale sammenhænge" (Treatment of severe generalized anxiety in social contexts), starting on 01-05-2026 (3 weeks, 2 days) with the diagnosis "F41.1 – Generaliseret angst (GAD)".
- Forløb (Treatment Course):** A list of 8 modules, each with a status indicator (Gennemført, Afventer feedback, or Ikke aktiv):
 1. Forstå din angst (Gennemført)
 2. Angstens grundprincipper (Gennemført - Udfør 2 gange)
 3. Håndtering af angst (Afventer feedback)
 4. Angst og kroppen (Ikke aktiv)
 5. Strategier mod angst (Ikke aktiv)
 6. Overvind angst trin for trin (Ikke aktiv)
 7. Angst og tankemønstre (Ikke aktiv)
 8. Afslapningsteknikker mod angst (Ikke aktiv)
- Afventende opgaver (Pending tasks):** A list of tasks with dates and status indicators (Marker løst, Håndter):
 - Høj symptomscore (15-06-2026) - Marker løst
 - Mangler feedback (12-05-2026) - Håndter
 - Inaktiv i 2 uger (15-06-2026) - Marker løst
 - Inaktiv i 2 uger (15-06-2026) - Marker løst
 - Inaktiv i 2 uger (15-06-2026) - Marker løst
- Borgerens seneste aktivitet (Patient's latest activity):** A list of activities with dates and times:
 - Læst besked (15-06-2026, kl. 08:42)
 - Afsluttede modul (01-06-2026, kl. 08:42 - Modul 4)
 - Læst besked (15-06-2026, kl. 08:42)
 - Færdiggjorde behandlingsmål (01-06-2026, kl. 08:42)
 - Oprettede behandlingsmål (12-05-2026, kl. 08:42)
- Behandlingsmål (Treatment goals):** A list of goals with dates:
 - Udfordre en negativ tanke med fakta én gang om dag... (Oprettet 15-06-2026)
 - Stå tidligt op og få noget ud af dagen
- Note:** A text area containing a note about the patient's sister helping in daily life and the patient's work situation.

Designudkast



Visionen for FOB

**Hurtigere og lettere adgang
til hjælp i hele Danmark**

**En fælles digital infrastruktur
til terapiforløb**





Brugerinddragelse gennem hele projektet

En grundlæggende præmis

Udbud



Behov og krav

Gennemført

Udvikling



Design og prioritering

Her er vi nu

Afprøvning



Anvendelse i praksis

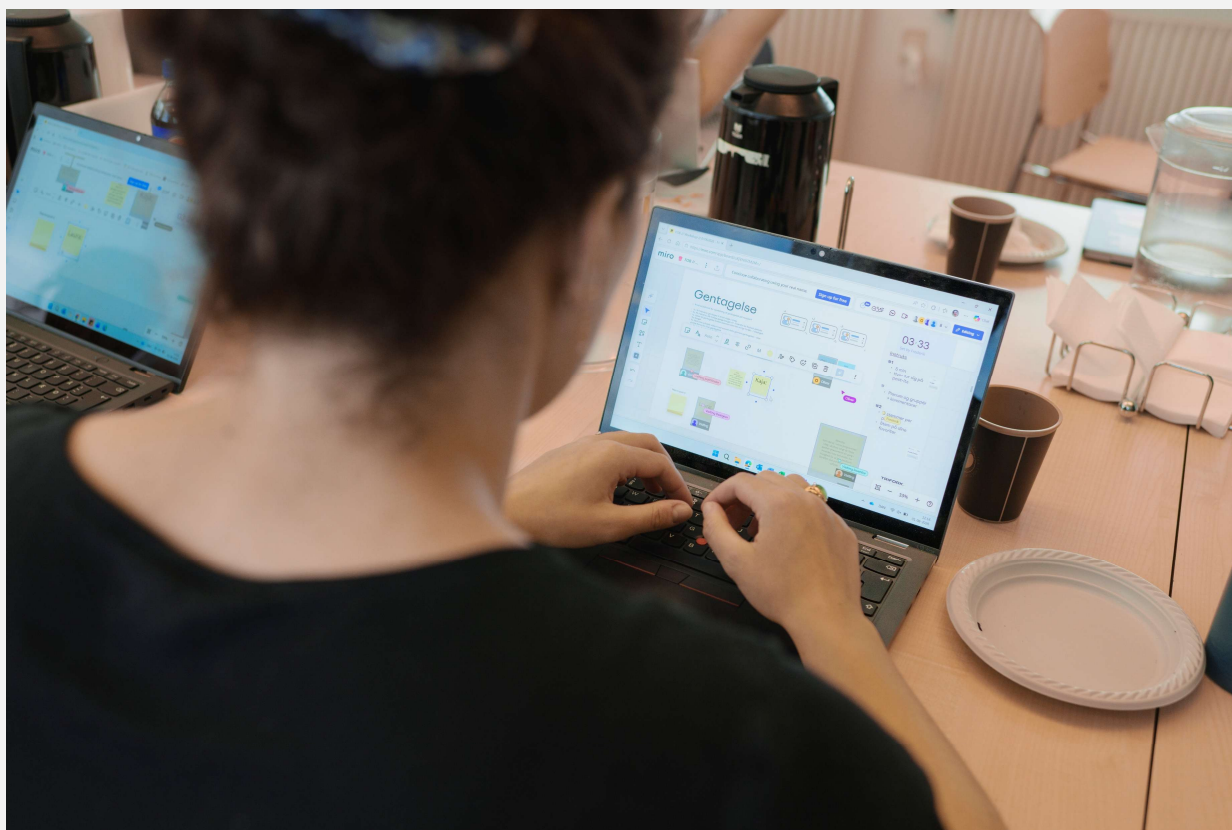
Planlagt

Brugernes behov følger os gennem udviklingen





Brugernes input former løsningen



Sparring og test

Prioritering

Risici i praksis

Foto: Center for digital Psykiatri





< Tilbage til overblik



Jennie Magnusson
052311-3020 (30 år)

Sidst online
2 uger siden

Engagement
45 skridt

Telefon
+45 205 3035

Skriv besked

Håndtér



Udvikling

Opsætning af terapiforløb

Beskeder 4

Resultater

Noter

Pårørende

Borgerinformation

Terapiforløb
Behandling af angst

Afventer håndtering

Terapiforløb
Stresshåndtering

Behandling af angst

1. maj 2025 - 31. august 2025

Initiér opfølgning



✓ Modul 1

✓ Modul 2

✓ Modul 3

Afventer Modul 4

Modul 5

Modul 6

Modul 7

Modul 8

3 gennemført 1 afventer feedback 1 i gang 1 ikke påbegyndt

Afventer håndtering



Inaktiv i 2 uger
Udløst 15. juni 2025

Ikke håndteret



Høj symptomscore
Udløst 1. juni 2025

Ikke håndteret Modul 4



Svarede på spørgeskema
Udløst 12. maj 2025

Håndteret ✓ Modul 3

Se historik >

1 md 3 mdr. 6 mdr. 1 år

Symptomscore



Behandlingsmål



Udfordre en negativ tanke med fakta én gang om dagen
Steffen Rosenberg 12. maj 2025



Stå tidligt op og få noget ud af dagen
Jennie Magnusson 6. maj 2025



Gå tur med hunden mindst én gang om dagen
Jennie Magnusson 2. maj 2025

Se historik >

Borgerens seneste aktivitet



Loggede ind
1. juni kl. 15:05 Modul 7



Svarede på spørgeskema
1. juni kl. 15:05 Modul 7



Oprettede behandlingsmål
26. maj kl. 14:15 Modul 7

Se historik >



Sven Lund Hansen

CPR-nummer 123456-8845 Alder 32 år

Behandling af svær generaliseret angst i sociale sammenhænge

Startdato 01-05-2026 (3 uger 2 dage) Diagnose F41.1 – Generaliseret angst (GAD) Behandler Søren Mads Rasmussen

Beskeder 1

Forløb

Redigér

Overblik

Opgaver, aktiviteter og udvikling

1 Forstå din angst

2 Angstens grundprincipper

3 Håndtering af angst

4 Angst og kroppen

5 Strategier mod angst

6 Overvind angst trin for trin

7 Angst og tankemønstre

8 Afslapningsteknikker mod angst

9 Forståelse af panikanfald

10 Angst og søvn

Opgaver

(Regel defineret af redaktør)

12-05-2026 · Høj prioritet

Udfør

(Regel defineret af redaktør)

12-05-2026 · Modul 2 · Middel prioritet

Udfør

Afventer feedback

12-05-2026 · Modul 3 · Middel prioritet

Gå til modul

Uæstet besked

12-05-2026 · Middel prioritet

Vis besked

(Regel defineret af redaktør)

12-05-2026 · Modul 5 · Lav prioritet

Udfør

Se alle 10 opgaver

Borgerens seneste aktivitet

Modul gennemført: "Strategier mod angst"

24-08-2026, kl. 10:31 · Modul 2

Login

24-08-2026, kl. 10:01

Modul igangsat: "Strategier mod angst"

24-08-2026, kl. 10:35 · Modul 2

Modul gennemført: "Behandling af angst"

24-08-2026, kl. 10:31 · Modul 1

Modul igangsat: "Behandling af angst"

24-08-2026, kl. 10:09 · Modul 1

Se alle aktiviteter

Behandlingsmål

Udfordre en negativ tanke med fakta én gan...

Opdateret 15-06-2026

Vis mål

Stå tidligt op og få noget ud af dagen

Opdateret 01-06-2026

Vis mål

Gå tur med hunden mindst én gang om dag...

Opnået 15-06-2026

Vis mål

Se alle 9 behandlingsmål

Note

Steens søster hjælper i dagligdagen med at få ham ud at gå. Han er netop blevet afskediget fra sit arbejde, og er tydeligt mærket af situationen.

Vær særligt opmærksom de næste uger.

Steens søster hjælper i dagligdagen med at få ham ud at gå. Han er netop blevet afskediget fra sit arbejde, og er tydeligt...

Vis og redigér note

Symptomscore

PHQ-9

Patient Health Questionnaire-9

10-09-2025

17-06-2025

24-05-2025

01-08-2025

08-06-2025

Score 15

17-06-2025 kl. 10:18

Se modul

Skjul menu

Sven Lund Hansen

CPR-nummer 123456-8845 Alder 32 år

Behandling af svær generaliseret angst i sociale sammenhænge

Startdato DD-MM-YYYY (x tid siden) Diagnose F41.1 – Generaliseret angst (GAD) Behandler Søren Mads Rasmussen

Beskeder 1

Forløb

Redigér

Overblik

Opgaver, aktiviteter og udvikling

1 Forstå din angst

2 Angstens grundprincipper

3 Håndtering af angst

4 Angst og kroppen

5 Strategier mod angst

6 Overvind angst trin for trin

7 Angst og tankemønstre

8 Afslapningsteknikker mod angst

9 Forståelse af panikanfald

10 Angst og søvn

Håndtering af angst

Indsendt 20-05-2026, kl. 10:14

Afventer feedback · Modul 3

Vis modul

Giv feedback

Oplever du lorem ipsum eller er det meget sjældent?

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Orci ut bibendum nulla est enim.

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Oplever du lorem ipsum eller er det meget sjældent?

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Orci ut bibendum nulla est enim.

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Svarmulighed lorem ipsum

Oplever du lorem ipsum eller er det meget sjældent?

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Orci ut bibendum nulla est enim.

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo.

Angsthierarki

Meget høj

Trin 10

Handle ude i Bilka efter arbejde hvor mit hovede er træt!

Trin 9

Handle ude i Bilka efter arbejde hvor mit hovede er træt!

Høj

Trin 8

Handle ude i Bilka efter arbejde hvor mit hovede er træt!

Beskeder og feedback

Alle

M1 kladde

Høj,

Jeg har allerede nu booket tid til en afsluttende samtale om cirka 12 uger: XXX

Jeg ringer dig op på telefon, og vi tager en kort samtale som afrunding på dit forløb. Herefter bliver jeg frakoblet programmet, men du har fortsat adgang i 12 uger mere. På den måde kan du vedligeholde det, du har haft gavn af, og fortsætte hvis du ikke har gennemført alle trin.

Husk at skrive en besked til mig her i programmet eller på ipsyk@rsyd.dk, hvis du bliver forhindret i at deltage.

De bedste hilsner

Søren Rasmussen

Slet kladde

Send

Skjul menu



Borgernes perspektiv på hele forløbet



Foto: Center for digital Psykiatri

Forstå

Kvalificere

Tilpasse

Et sammenhængende design at give input til





Digital behandling tættere på hverdagen

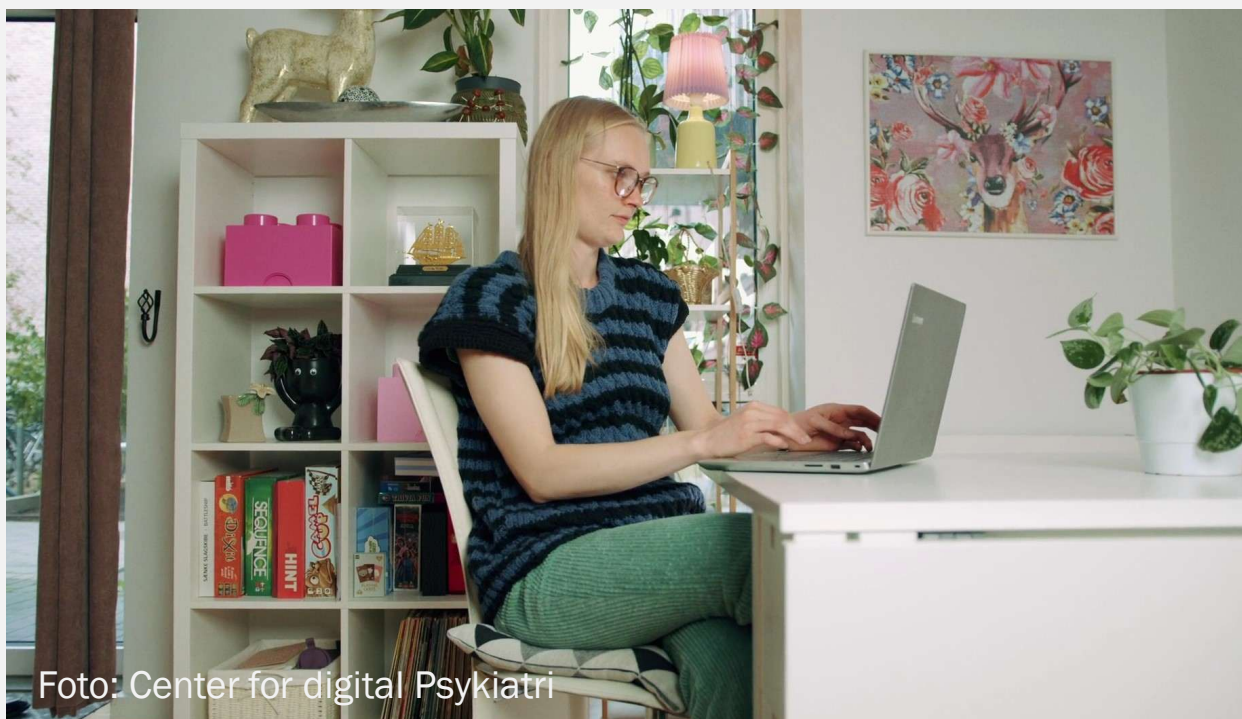


Foto: Center for digital Psykiatri

Pilot i 2027

Panikangst som
første tilbud

Erfaringer skal
kvalificere drift

Flere skal have mulighed for hjælp i deres hverdag

