

# Hjemmebehandling og monitorering af ortopædkirurgiske patienter med infektioner i bevægeapparatet

Udviklingsansvarlig sygeplejerske Berit Pedersen Haa  
EPJ og It-Koordinator Kirsten Rasmussen  
Ortopædkirurgi, AUH

# Baggrund

- Når en patient rammes af komplicerede infektioner i bevægeapparatet, kræver det ofte langvarig behandling med antibiotika efter kirurgi. Tidligere betød det enten lange indlæggelser eller hyppige ture til hospitalet til kontrol
- Med etablering af Klinik for Hjemmebehandling bliver hospitalets ekspertise en del af patientens hverdag i hjemmet
- Patienterne kan tilbydes oplæring i selvadministration af iv-antibiotikabehandling i hjemmet
- Hvis patienten ikke ønsker selvadministration, eller det vurderes, at patienten ikke er i stand til at varetage opgaven, kan iv-behandlingen varetages af kommunen

# Hjemmebehandling

- Etablering af Klinik for Hjemmebehandling gør det muligt at koordinere, målrette og kontrollere antibiotikabehandlingen hos patienter, der er i hjemme-iv-behandling
- Patienterne indrapporterer observationer i KOMO og måler CRP efter aftale, og læger og sygeplejersker følger op
- Ved komplikationer til behandlingen er der altid en direkte kontakt til hospitalet, så patienterne ved, hvem de skal henvende sig til
- Hvis der er behov for det, vil en læge eller sygeplejerske altid være klar til at se patienten ved fysisk fremmøde. Dette bidrager til, at patienterne er trygge ved, at behandlingen foregår i hjemmet

# KOMO

- KOMO står for Kommunikation og Monitorering og er en telemedicinsk softwareløsning til monitorering af patienter i eget hjem
- Løsningen består af både en kliniker- og en patientrettet klient (webbaseret for kliniker og android-app på tablet for patient)
- Indrapporteringen sker mandag, onsdag og fredag
- Målinger: Temperatur, CRP, smerter, symptomer, udslæt og andre foruddefinerede spørgsmål
- Patienter kontaktes ved afvigende værdier
- Sygeplejerske og læge gennemgår rapporterne sammen

## KOMO & CRP udstyr



# KOMO – Patientrettet Klient

Før du sender besvarelsen til afdelingen, bedes du tjekke og evt. rette dine svar.  
Hvis du kommer til at sende en besvarelse med fejl, skal du sende en ny.

**Husk at trykke "Send" i bunden af siden**

| Spørgsmål                                                                                              | Svar |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Indtast din morgen tempratur                                                                           | 38.7 |    |
| Indtast den målte CRP-værdi                                                                            | 23   |    |
| Hvordan vurderer du dine smerter i hvile? (målt på NRS-skalaen)                                        | 4    |    |
| Hvordan vurderer du dine smerter, når du er i aktivitet? (målt på NRS-skalaen)                         | 7    |    |
| Har du det sidste døgn haft behov for at tage hurtigvirkende smertestillende medicin mere end 3 gange? | Ja   |    |
| Har du oplevet nye symptomer i det sidste døgn?                                                        | Nej  |    |
| Har du det dårligere i dag sammenlignet med i går?                                                     | Nej  |  |
| Har du udslæt?                                                                                         | Nej  |  |
| Er der problemer i forbindelse med din antibiotika behandling?                                         | Nej  |  |

Hvis der er noget du er i tvivl om eller du har praktiske problemer kan du altid kontakte Klinik for Hjemmebehandling på telefon på 78 45 41 42 på hverdage klokken 08.00 – 15.00. Uden for dette tidspunkt kan du kontakte sengeafsnittet på telefon 78 45 41 47.

## Patienten kan følge med i udviklingen



# KOMO kliniker

Besvarelserne kommer ind med en farvekode for alvorlighed

Lægen udarbejder behandlingsplan og beslutter det videre forløb

Al dokumentation foretages i EPJ

The screenshot displays a medical interface with a header section and a list of responses. The header section is a pink rounded rectangle containing the text "Tirsdag" and "22-09-2026 kl. 07:21". Below this is a red button labeled "Ikke behandlet" with a dropdown arrow. The list of responses consists of several horizontal bars of different colors and lengths, each containing a number or text. The colors are yellow, green, and red. The numbers are 38.7, 23, 4, 7, 3a, and 23. The text is "Nej".

| Response |
|----------|
| 38.7     |
| 23       |
| 4        |
| 7        |
| 3a       |
| Nej      |
| Nej      |
| Nej      |
| Nej      |

Patienten bliver vejledt til handling i forbindelse med besvarelse af spørgeskemaet.

Patienten kan altid kontakte afdelingen. Kontaktoplysninger står i KOMO

Et eller flere af spørgsmålene kan resultere i en opfordring til patienthandling. En opfordring til patienthandling er en besked til patienten, der bliver vist, efter spørgeskemaet er indsendt

The screenshot shows the KOMO (Kommunikation og monitorering) patient portal. At the top right is the KOMO logo and the text 'Kommunikation og monitorering'. Below this is a section titled 'Mine afdelinger' (My departments). Under this section, there is a card for 'Ortopædkirurgi' (Orthopedic Surgery). The card contains the following information: 'Aarhus Universitetshospital', 'Krydspunkt J713', 'Palle Juul-Jensens Boulevard 165', '8200 Aarhus N', and 'Klinik for Hjemmebehandling kan kontaktes telefonisk på 78 45 41 42 på hverdage klokken 08-00 - 15.00.'. Below this card is another section titled 'Sengeafsnit' (Ward) with the text 'Ved behov for hjælp uden for ovenstående tidspunkter ringes på telefon 78 45 41 47 hele døgnet'. At the bottom of the screenshot, there is a message box with a red exclamation mark icon and the text 'Din besvarelse betyder, at du skal reagere'. Below this message, it says 'Kontakt Klinik for Hjemmebehandling på telefon 78 45 41 42 på hverdage klokken 08.00 – 15.00. Uden for dette tidspunkt skal du kontakte sengeafsnittet på telefon 78 45 41 47.'. In the bottom right corner of the message box, there is a red button that says 'Luk besked' (Close message).

**KOMO**  
Kommunikation og monitorering

**Mine afdelinger**

**Ortopædkirurgi**

Aarhus Universitetshospital  
Krydspunkt J713  
Palle Juul-Jensens Boulevard 165  
8200 Aarhus N

Klinik for Hjemmebehandling kan kontaktes telefonisk på 78 45 41 42 på hverdage klokken 08-00 - 15.00.

**Sengeafsnit**  
Ved behov for hjælp uden for ovenstående tidspunkter ringes på telefon 78 45 41 47 hele døgnet

**! Din besvarelse betyder, at du skal reagere**

Kontakt Klinik for Hjemmebehandling på telefon 78 45 41 42 på hverdage klokken 08.00 – 15.00. Uden for dette tidspunkt skal du kontakte sengeafsnittet på telefon 78 45 41 47.

**Luk besked**

# Hvad siger brugerne?

## Forskellige perspektiver

”Vi er positive, men vi har også et forbehold, for overgangen fra sengeafsnit til ambulant kontakt er krævende, særligt i opstartsfasen (hvor nye strukturer og samarbejdsformer endnu ikke er fuldt ud etableret). Men, den patientbårede behandling muliggør en hurtigere etablering af relationel indsigt og mindre klinisk kontrol og i højere grad tillid til patientens egenomsorg og evne til at varetage dele af behandlingsforløbet”

Sygeplejerske

”Jeg ser det som færre besøg, men med hele pakken”

Afdelingslæge

”Det giver stor tryghed for både patienter og os. Man får hurtigt svar direkte i appen, og hvis tallene ændrer sig, ringer vi med det samme. Det er langt mere smidigt end at skulle ind på hospitalet blot for at få at vide, at alt ser fint ud”

Infektionsmedicin

## Status

- Opstart af Klinik for Hjemmebehandling 4. marts 2026
- Der har været 54 patienter i Klinik for Hjemmebehandling fordelt på 47 besøg og 110 telefonkonsultationer
- 1 patient har været udskrevet med KOMO og CRP-måler

### Hvorfor er der ikke flere patienter, der har brug for KOMO?

- Kirurgisk behandling
- Nye antibiotika præparater giver mere enkel administration
- Tæt samarbejde mellem ortopædkirurger og infektionsmedicinsk læge har optimeret behandlingen og dermed forløbene
- Kontinuitet og tryghed i behandlingen og forløbet

# Perspektivering

- Mere behandling skal fremover foregå udenfor hospitalerne
- Det er vigtigt at udvikle digitale redskaber til kommunikation og monitorering, således at behandlinger kan foregå i eget hjem
- I ortopædkirurgisk regi kan det fx være sårbehandling og genoptræning
- Vi har endnu ikke set alle mulighederne

# Spørgsmål



Tak for opmærksomheden

