

2027
REGION ØSTDANMARK



Region
Hovedstaden

REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig

Danmarks første virtuelle afdeling med hjemmeindlagte patienter

E-Sundhedsobservatoriet

8 oktober 2026



Introduktion



Lene Kim Strandbygaard
Konstitueret udviklingsdirektør
CIMT Region Hovedstaden
DIT Region Øst
Mail: lene.kim.strandbygaard@regionh.dk



Neurologisk
sygeplejerske i
77 år



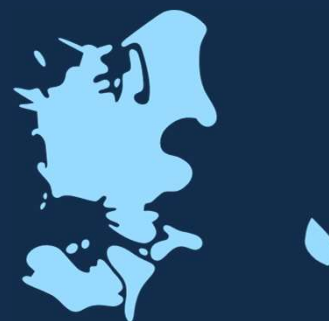
Executive MBA

Bryst cancer med
spredning til lymfer
Senfølger herunder
hjerterytmeforstyrrelser



Regions
klinikker

Patient
monitorering



Præ hospital

Forskning og
innovation

Fusion

Hjemme
indlæggelse

Sundheds
reform

MinSP

Implementering

Sundheds
platform

Undervisning

Virtuelle afdelinger med mulighed for hjemmeindlæggelse



Virtuelle afdelinger

- Virtuelle senge Nordsjælland
- Virtuel afdeling Holbæk
- Virtuel senge Slagelse
- Virtuel afdeling Roskilde/Køge

Hjemmeindlæggelser

Hjemme behandling

- Ambulant behandling i hjemmet
- Eksempelvis antibiotika intravenøst

Hjemme monitorering

- Ambulant opfølgning i hjemmet
- Eksempelvis overvågning af KOL og hjertepatienter

Hjemme indlæggelse

- Indlæggelse hjemme inklusiv 24-7 monitorering, alarmer, adgang til hjælp
- Eksempelvis tidligere overførsel til eget hjem

Fra ide til skalering

- Udenlandske erfaringer med hjemmeindlæggelser
- Benytte digitale hyldevarer
- POC selvhjulpne patienter
- POC borger på plejehjem
- Politisk beslutning og skalering



Erfaringer fra udlandet

- Hospital at Home, Virtuel Ward, Home Hospital, hjemmehospital eller hjemmeindlæggelser?
- Gode erfaringer fra udlandet som har mange års erfaring
- USA, Spanien og UK
- Cambridge University UK:
 - 1000 senge på hospitalet
 - 50 hjemmeindlagte pr. døgn
 - Døgnbemandet og fastansat personale





Digitale leverancer

- Projektplan og milepæle
- Facilitere kortlægning af arbejdsgange
- Udvikle og konfigurere på eksisterende IT
- Undervisning og implementering
- Fejlrettelser og drift

POC

- Neurologisk afdeling Bispebjerg Hospital
- Geriatrisk afdeling Bispebjerg og Københavns kommune
- Lunge- og infektionsmedicinsk afdeling på Nordsjællands hospital overgået fra forskning til drift med Sundhedsplatformen





Udfordringer i POC

- Triagering af relevante patienter
- Behandlings- og plejeansvar
- Logistik og udekørende sygeplejersker
- Bestilling af ambulance ved forværring
- **Registreringspraksis**
- TOPS vs. EWS
- MedCom og advis
- Genbestilling af kommunal hjælp
- Alarm ved forværring (monitorering)
- Journalføringspligt
- Jura og GDPR
- Undersøgelser i eget hjem
- Organisering i afdeling
- Tilpasset stuegangsrum

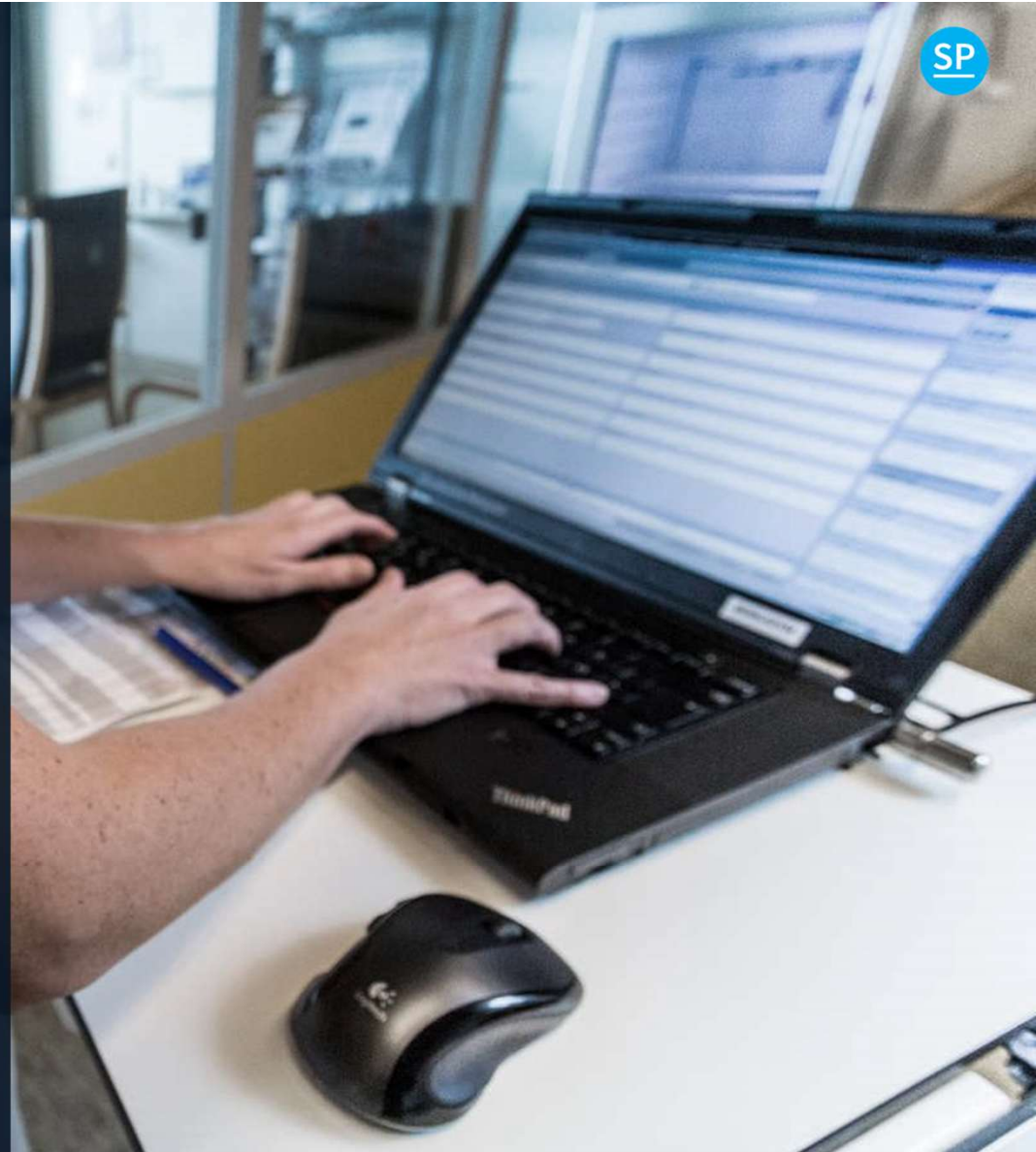
Triagering af patienter

- Funktionsniveau
- Tryghed, kan og vil
- Digital modenhed
- Pårørende
- Afstand til hospital



Sundhedsplatformen

- Indlagt kontekst
- Tilpasset brugergrænseflade for flere forskellige faggrupper
- Individuel grænseværdier
- Alarmering ved monitorerings data indrapporteret af patient
- Videokonsultation
- Udvikling af kommunal app ved POC på plejehjem



Min Sundhedsplatform

- 1,5 millioner brugere
- 200.000 proxy adgange til pårørende
- Udvikling af relevante spørgeskemaer
- Udvikling af relevante MinSP Assistenten med opgaver til patienten
- Aftaleoverblik
- Oprettelse af pårørende adgang til patientens MinSP
- Indrapportering af bl.a. vitale værdier
- Animations videoer
- Videokonsultation



Hjemmeindlæggelse Holbæk

- Digital klar november 2025
- Klinisk klar december 2025
- Første patient hjemmeindlægges medio december 2025
- Stor tilfredsheds blandt patienter
- Overlægen Henrik :

”Jeg har aldrig haft så tilfredse patienter i min karriere. Det har overrasket mig”



Nyhedsudsendelser

Hver dag sender TV2 ØST nyheder fra regionen

19:30 - 07. apr. 2026



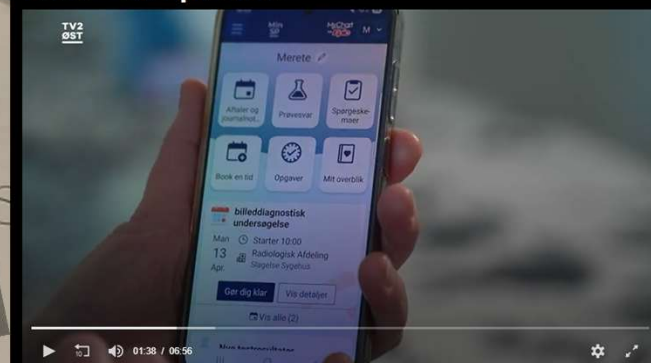
19:30 - 07. apr. 2026

Nyhedsudsendelse

Nyhedsudsendelser

Hver dag sender TV2 ØST nyheder fra regionen

19:30 - 07. apr. 2026



19:30 - 07. apr. 2026

Nyhedsudsendelse

Aktuelt

»Jeg har gået stuegang i en dobbeltseng«

På Holbæk Sygehus har man oprettet en selvstændig enhed for hjemmeindlæggelser, der er tæt forbundet med Afsnit for Multisyge. Ledende overlæge for begge afdelinger, Henrik Villadsen, er meget begejstret. Han oplever en ny og bedre dialog med patienterne, som har ændret hans tilgang til det at være læge.

»Jeg har syv patienter på programmet i dag, og stjernestunden for mig er, når jeg skal tale med min hjemmeindlagte patient kl. 13«

Henrik Villadsen, ledende overlæge, Holbæk Sygehus



»Jeg tør næsten sige, at det har ændret mig og min tilgang til at være læge. Det har åbnet mine øjne for det, man næsten kan kalde klinisk resonans. For mig er det stærkt fagligt og værdimæssigt inspirerende som læge. Det har ændret mit patientsyn, så meget kan jeg sige«

Henrik Villadsen

<https://ugeskriftet.dk/nyhed/jeg-har-gaaet-stuegang-i-en-dobbeltseng>
<https://ugeskriftet.dk/nyhed/patienter-indlagt-hjemme-var-mere-fysisk-aktive>



Plan for virtuelle afdelinger

- Udvidelse af eksisterende tilbud på Holbæk
- Etablering på Midt- og Vestsjællands Hospital (Slagelse)
- Etablering på Sjællands Universitets Hospital (Køge)
- Etablering af virtuelle senge på Kirurgisk afdeling Nordsjællands Hospital (forskning)

Alt skal være klart 1.1.2027

Data

- +90 hjemmeindlagte på Holbæk
- +100 patienter på Lunge og infektionsmedicinsk afdeling Nordsjælland
- 1 patient på Ortopæd kir Nordsjælland i sidste uge (Forskning)

I proces med etablering :

- Midt og Vestsjællands hospital
- Sjællands Universitetshospital



Fuld fart frem

- Hjemmeindlæggelse er en del af tilbuddet om mere behandling i eget hjem
- Fremtidens Ambulatorium med reduktion på 30% fysisk aktivitet
- Regionsklinikker med praktiserende læger
- Lægevagten
- Præ hospitalet
- Flyt af kommune opgaver



Tak