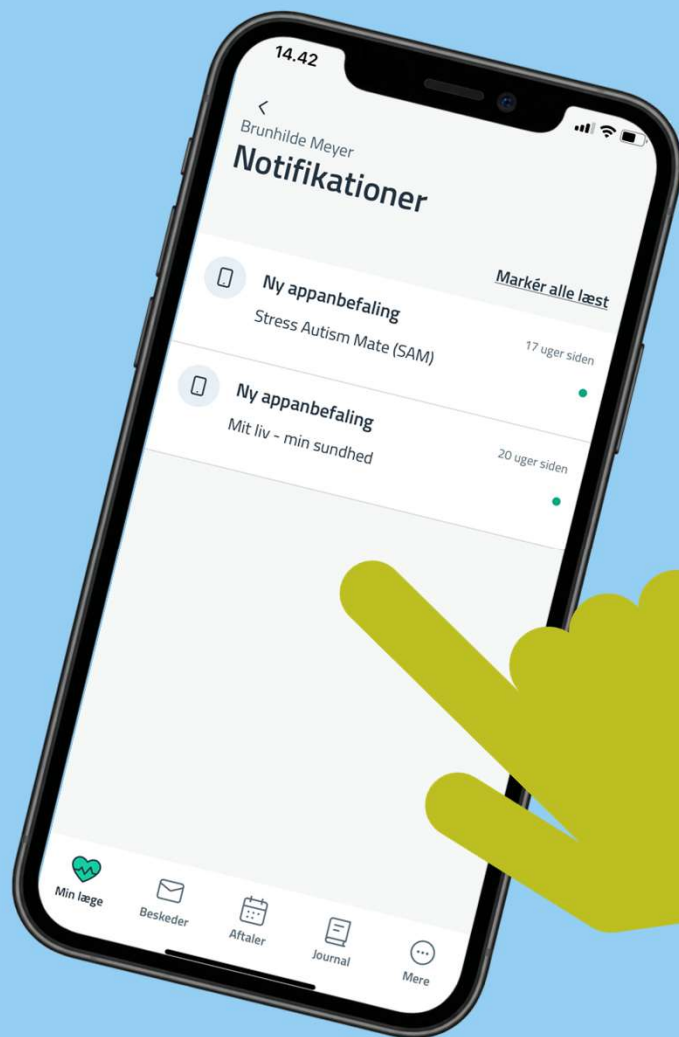


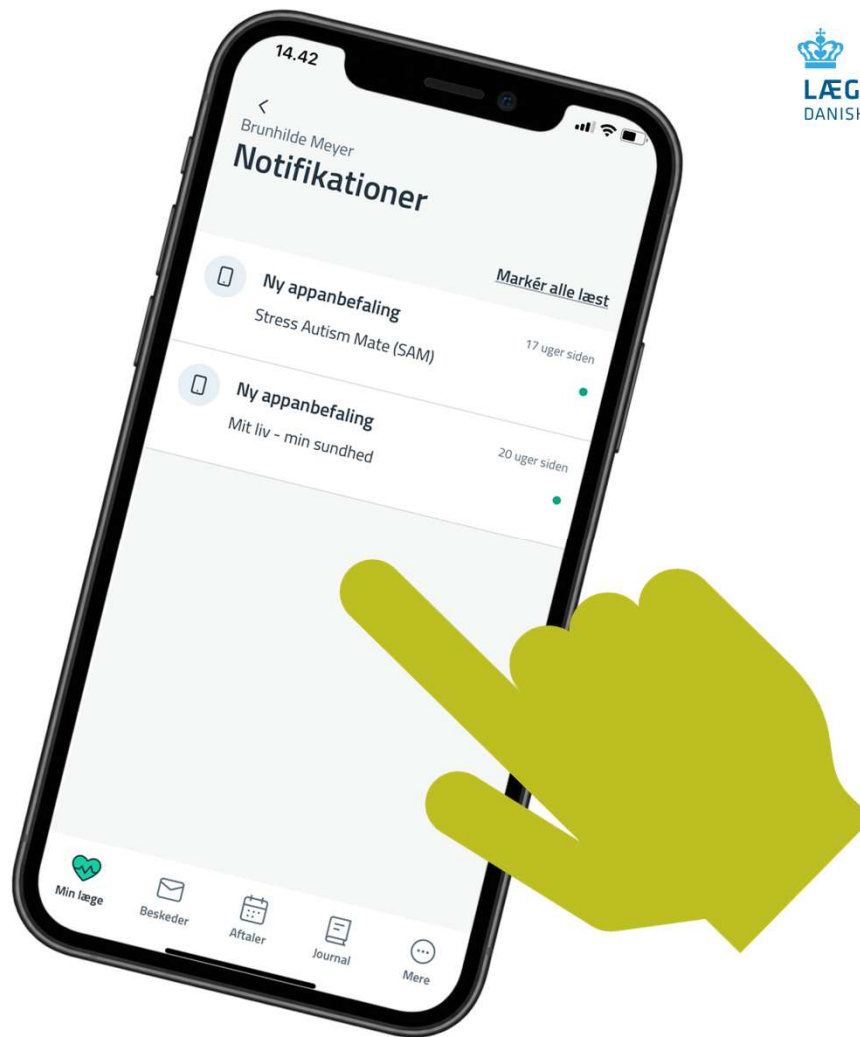


Når lægen anbefaler sundhedsapps – virker det i praksis?

**Potentialer og erfaringer fra projektet
Anbefalede Apps i Almen Praksis**

Agenda

- Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?
- Hvilke erfaringer har vi gjort os?
- Hvad ser vi af muligheder og potentialer i projektet?
- Hvad er fremtiden for Apps i Almen Praksis?



Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?

Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?



Apps i Almen Praksis

medcom



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

Udvikling af den
tekniske løsning



Pilottest med
læger



Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?



Apps i Almen Praksis

medcom



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

Udvikling af den
tekniske løsning



Pilottest med
læger



Apps i
Almen
Praksis



Patient



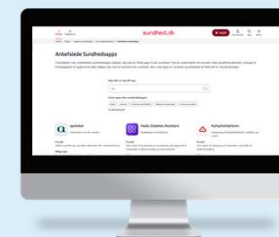
Læge

Nævnet for Sundhedsapps

Består af 8
repræsentanter



Nævnet anbefaler sundhedsapps



Anbefalede
sundhedsapps
udstilles på
sundhed.dk

Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?

The screenshot shows the 'Anbefalede Sundhedsapps' page on sundhed.dk. At the top, there are navigation links for 'Borger' and 'Fagperson', a search bar, and a 'Log på' button. Below the header, the page title 'Anbefalede Sundhedsapps' is followed by a descriptive paragraph. A search bar with the placeholder 'Søg efter en specifik app' and a search icon is present. Below this, there are filters for 'Sorter apps efter sundhedskategori' with buttons for 'Psyke', 'Generel', 'Hormoner og stofskifte', 'Muskler, led og knogler', and 'Smerter og skader'. A link 'Vis alle kategorier' is also visible. Three app cards are displayed: 'apoteket' (Information om din medicin), 'Hedia Diabetes Assistant' (Anbefaling af insulinosis), and 'Kulhydrattælleren' (Udregning af kulhydratindhold i måltider og snacks). Each card includes a 'Formål' (Purpose) and a 'Målgruppe' (Target group).

Nævnet for Sundhedsapps

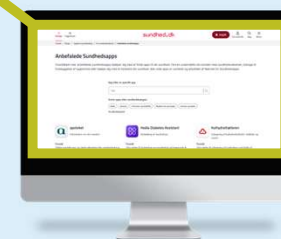
Består af 8 repræsentanter



Nævnet anbefaler sundhedsapps

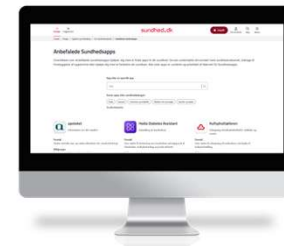


Anbefalede sundhedsapps udstilles på sundhed.dk



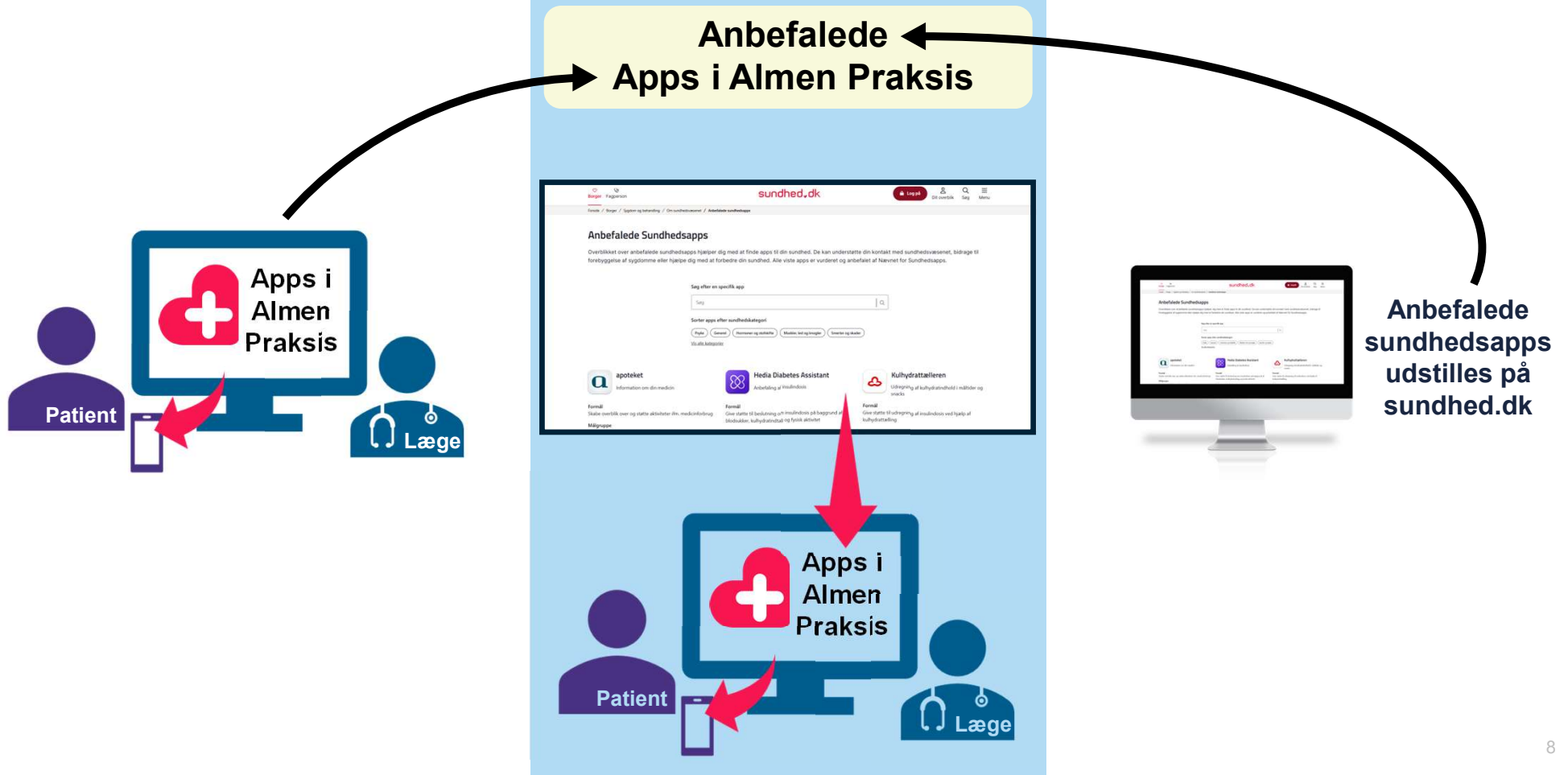
Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?

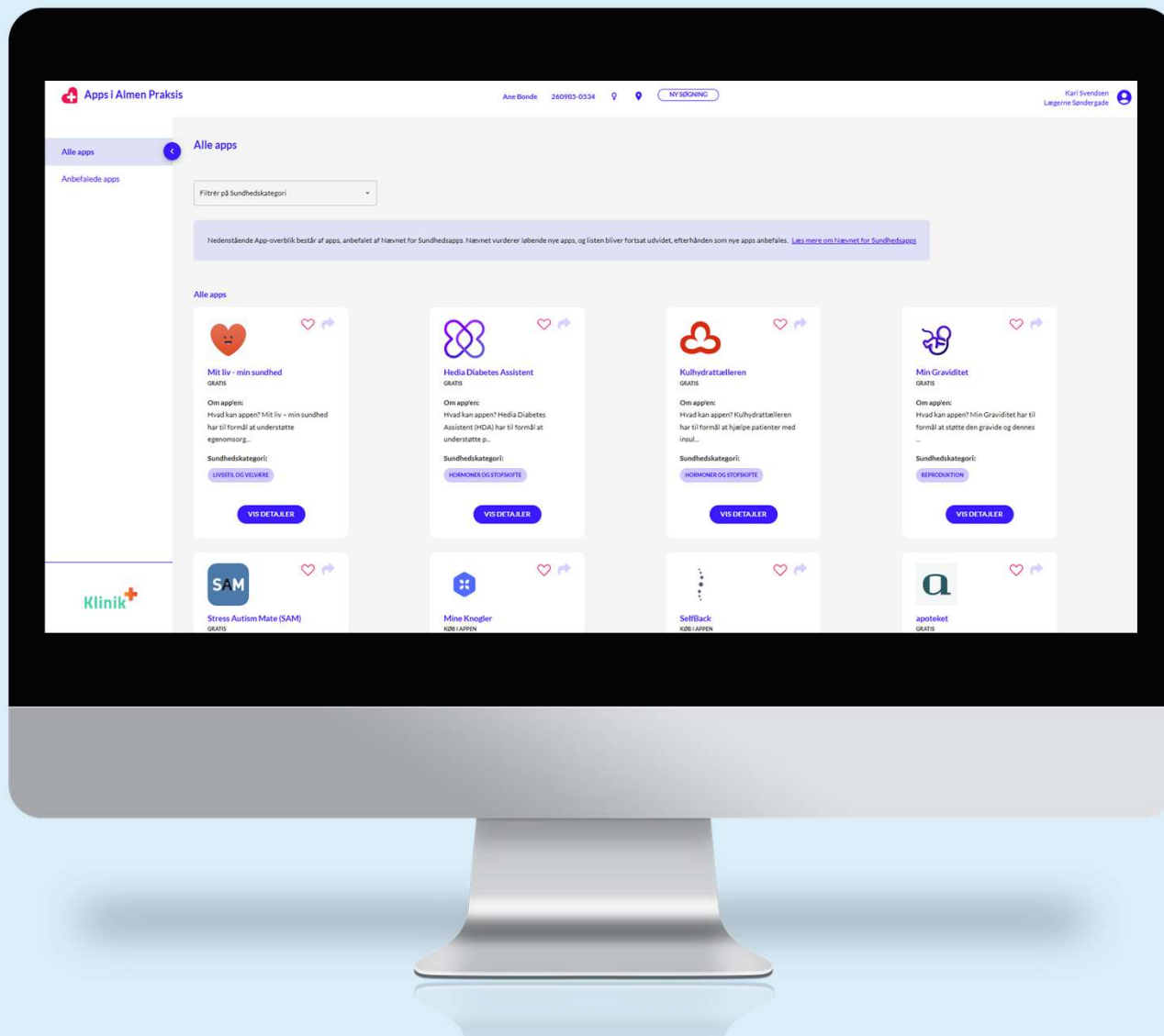
Anbefalede Apps i Almen Praksis

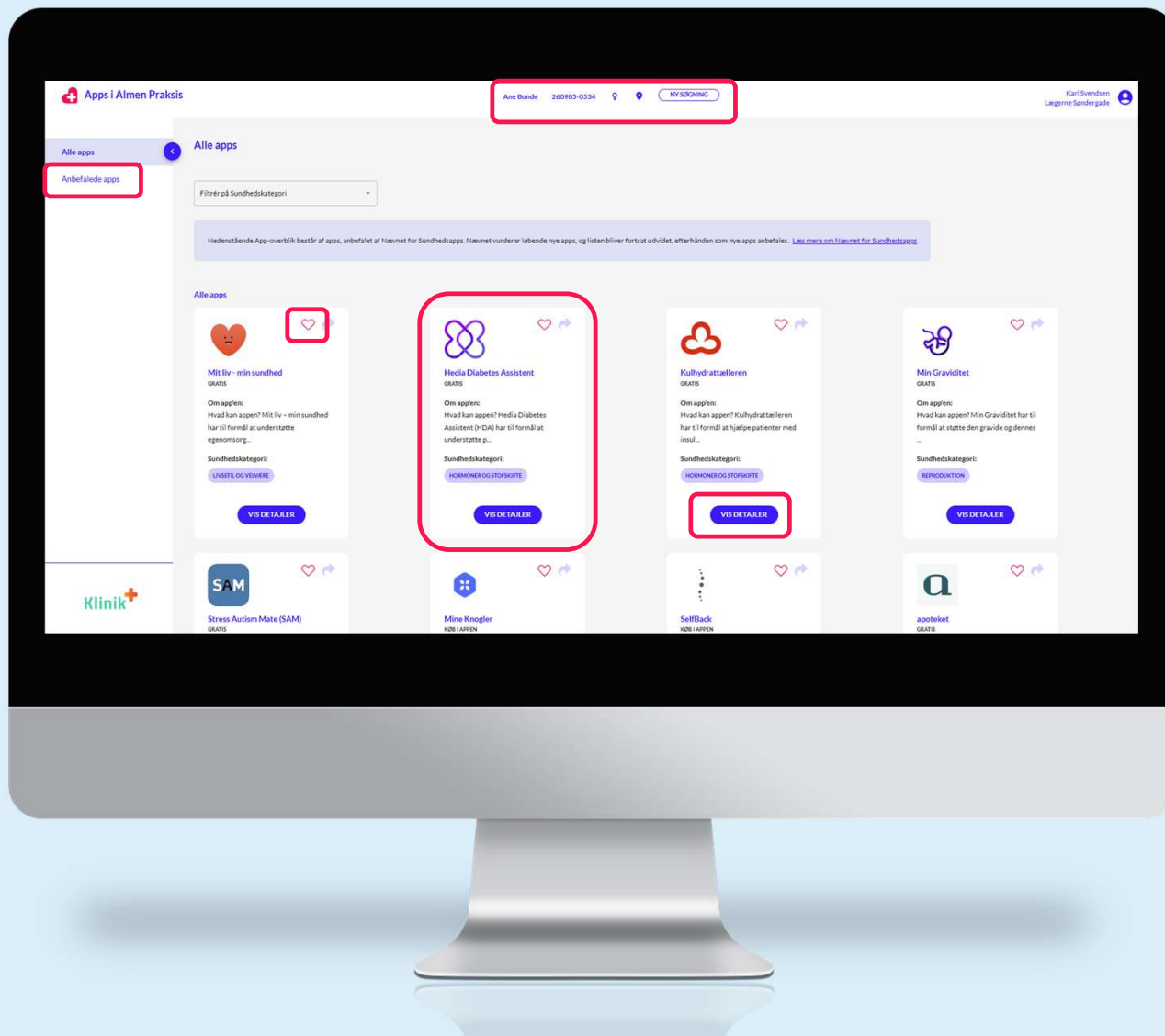


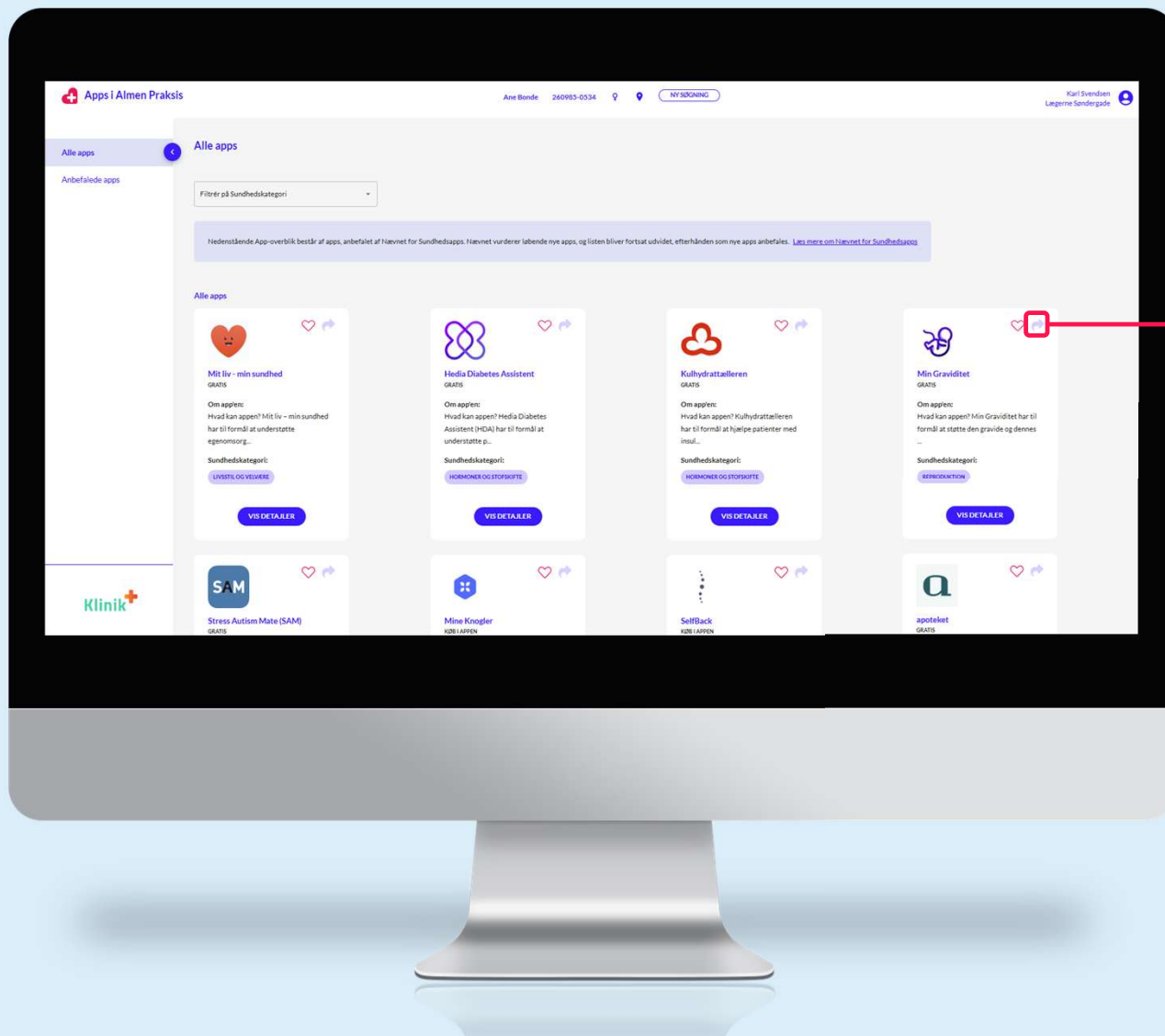
**Anbefalede
sundhedsapps
udstilles på
sundhed.dk**

Hvad er Anbefalede Apps i Almen Praksis?





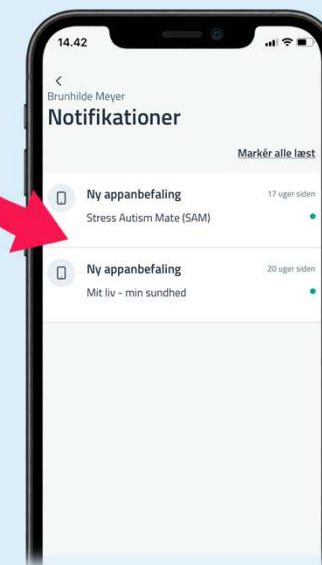


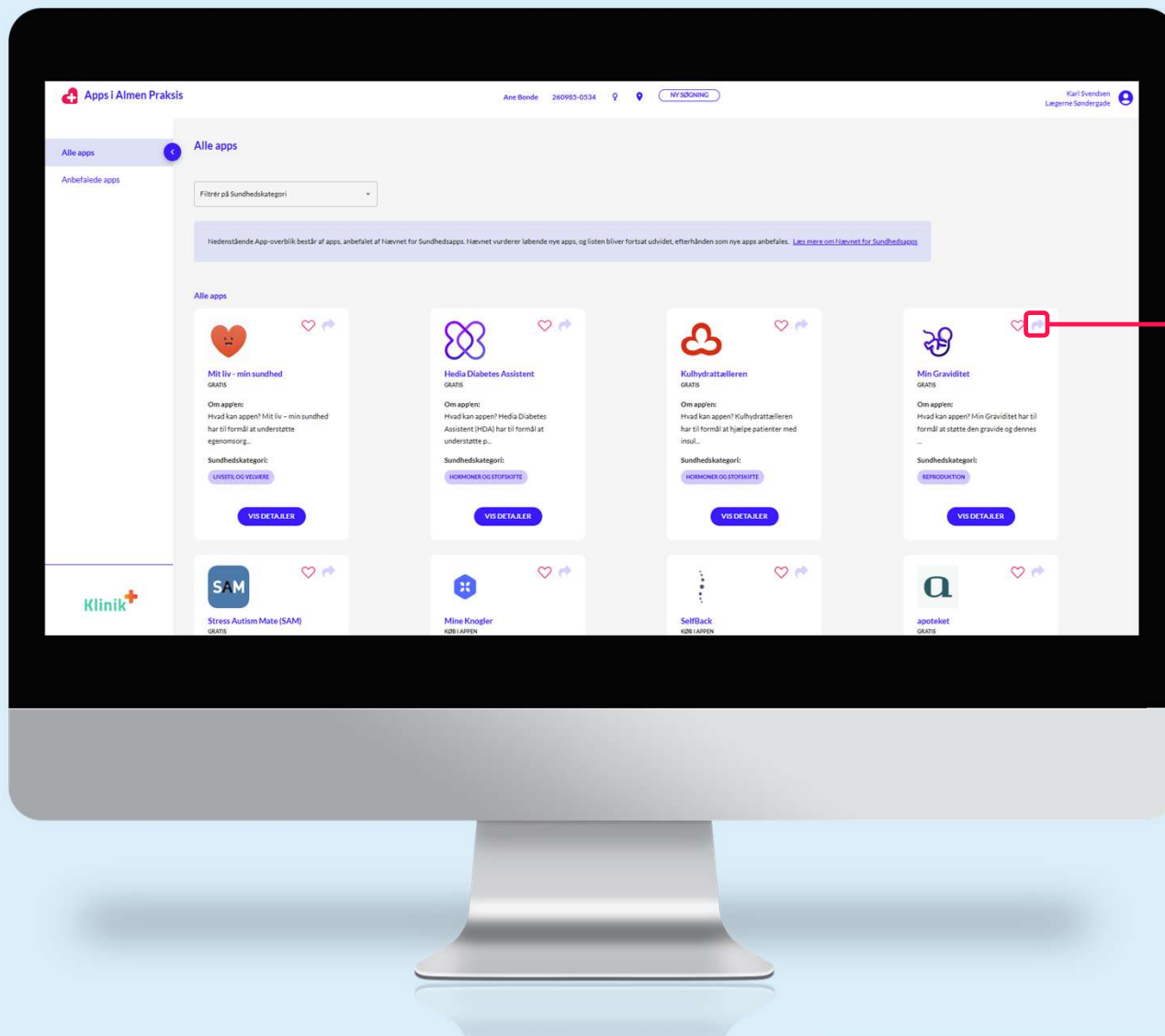


Anbefal app til patient
Ane Bonde(2609850534)

Mit liv - min sundhed
Om app'en:
Hvad kan appen? Mit liv - min sundhed har til formål at understøtte egenomsorg, livsstilsændringer og håndtering af sygdom gennem digital vejledning og støtte. Appen giver mulighed for at få information om bl.a. kost og motion, at sætte daglige mål og følge disse samt at gennemføre forløb om rygstop, sunde vaner, kræft, diabetes, hjertesygdomme, KOL, og kroniske smertetilstande. Forløbene indeholder information, opgaver og redskaber til sundhedsforbedring. Hvorfor kan appen være relevant? ...
Sundhedskategori:
LIVSTIL OG VELVÆRE
Obligatorisk*

ANBEFAL





Anbefal app til patient
Ane Bonde(2609850534)

Mit liv - min sundhed

Om app'en:
Hvad kan appen? Mit liv - min sundhed har til formål at understøtte egenomsorg, livsstilsændringer og håndtering af sygdom gennem digital vejledning og støtte. Appen giver mulighed for at få information om bl.a. kost og motion, at sætte daglige mål og følge disse samt at gennemføre forløb om ryggestop, sunde vaner, kræft, diabetes, hjertesygdomme, KOL og kroniske smertetilstande. Forløbene indeholder information, opgaver og redskaber til sundhedsforbedring. Hvorfor kan appen være relevant? ...

Sundhedskategori:
LIVSSTIL OG VELVÆRE

Obligatorisk*
Skriv besked til modtager

ANBEFAL

15.52

Appanbefaling

Mit liv - min sundhed

Fra Lisbeth Førslev
Anbefalet 29. apr. 2026

Gå til AppStore

App beskrivelse
Formål
Mit liv - min sundhed støtter dig i egenomsorg, livsstilsændringer og håndtering af kroniske eller langvarige sygdom gennem digital vejledning. Mit liv - min sundhed kan give dig information om bl.a. kost og motion og hjælpe dig til at sætte daglige mål og følge disse. Derudover kan du gennemføre forløb om ryggestop, sunde vaner, kræft, diabetes, hjertesygdomme, KOL og kroniske smertetilstande. Forløbene indeholder information, opgaver og redskaber til sundhedsforbedring. Appen benyttes som udgangspunkt som en del af forløb i eksempelvis din kommune, hvor du

14.54

Brunhilde Meyer
Appanbefalinger

Aktuelle
Tidligere

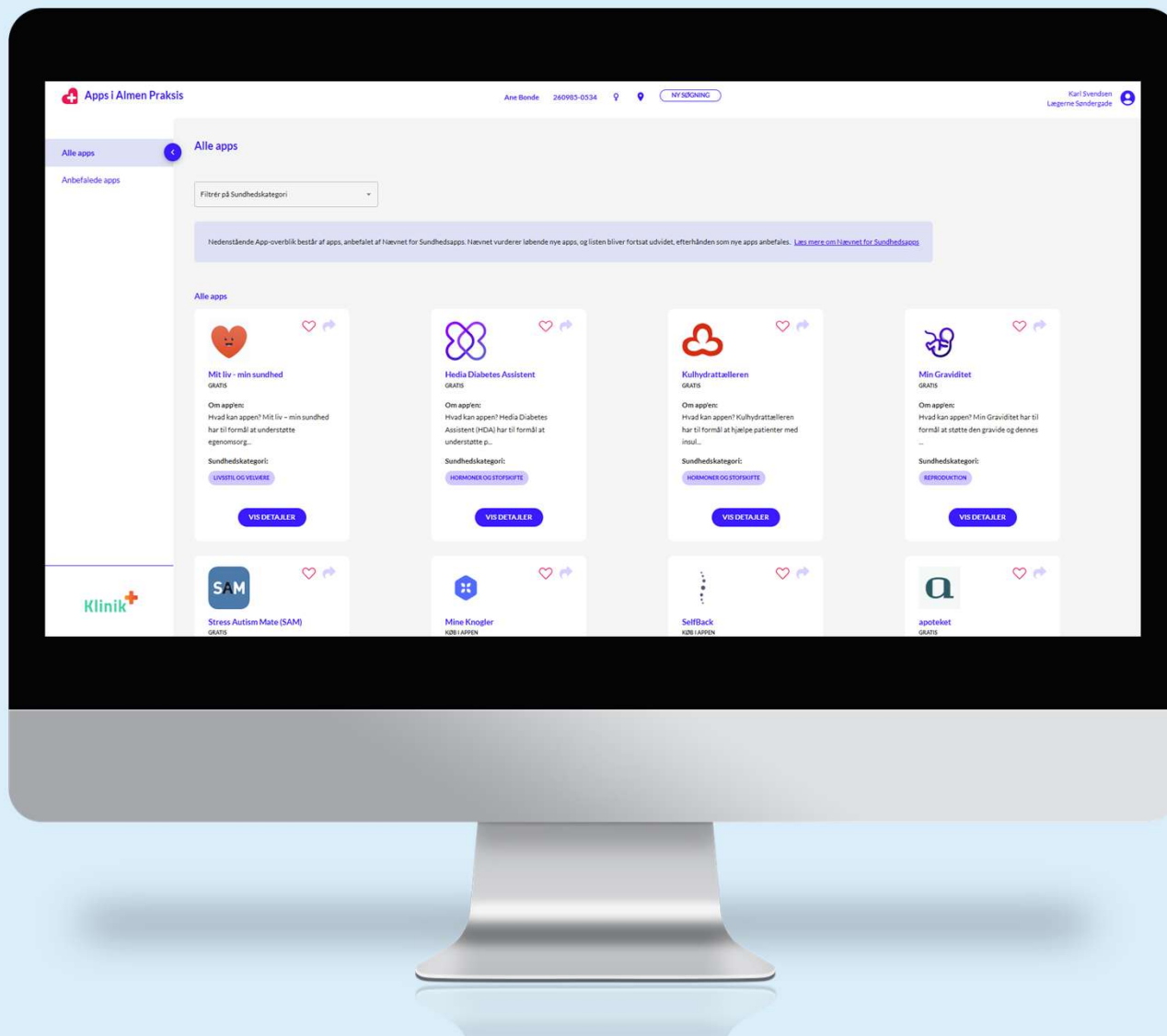
Mit liv - min sundhed

Fra Lisbeth Førslev
Anbefalet 29. apr. 2026

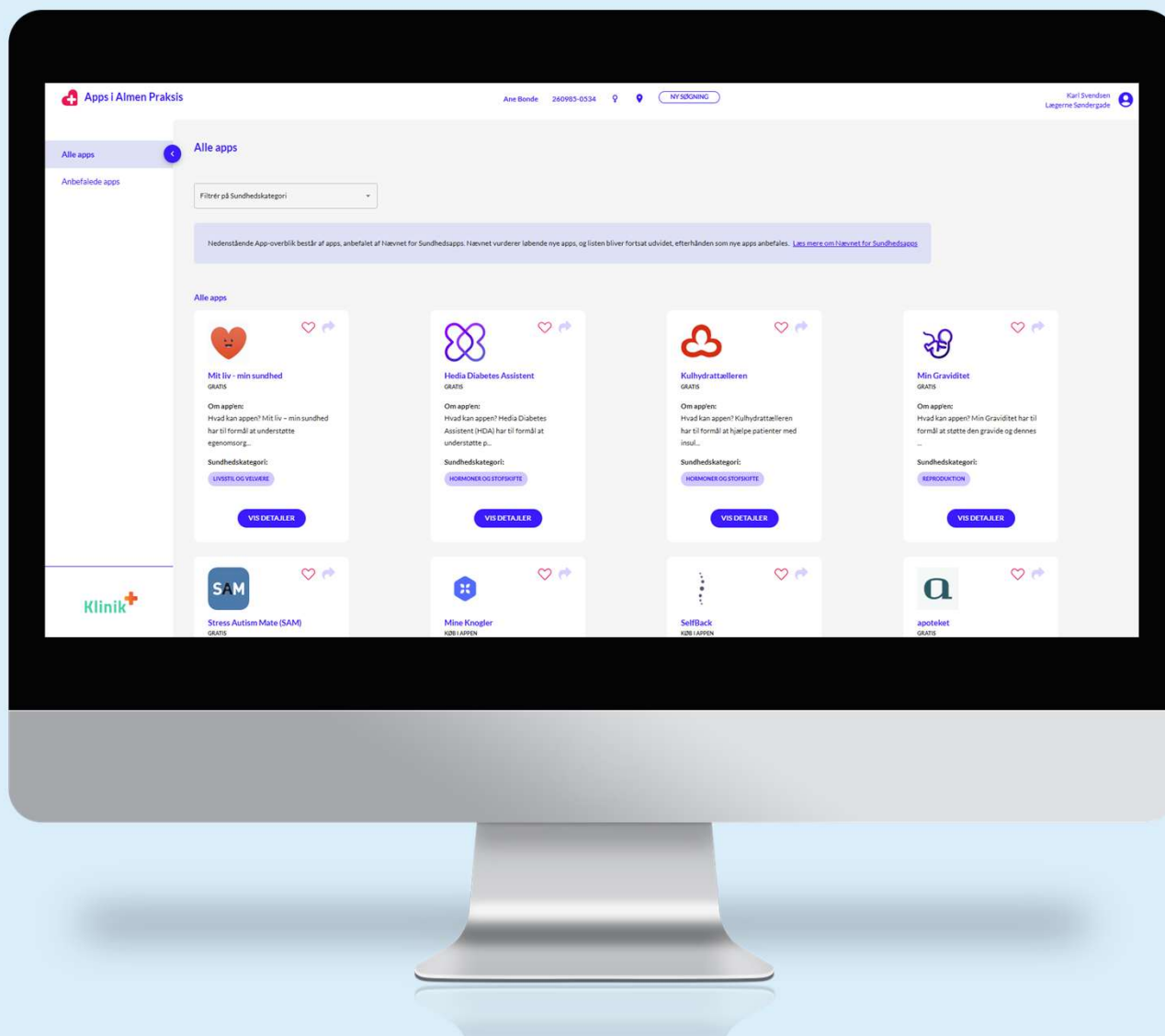
Stress Autism Mate (SAM)

Fra Lisbeth Førslev
Anbefalet 18. maj 2026

Min læge
Beskeder
Aftaler
Journal
More



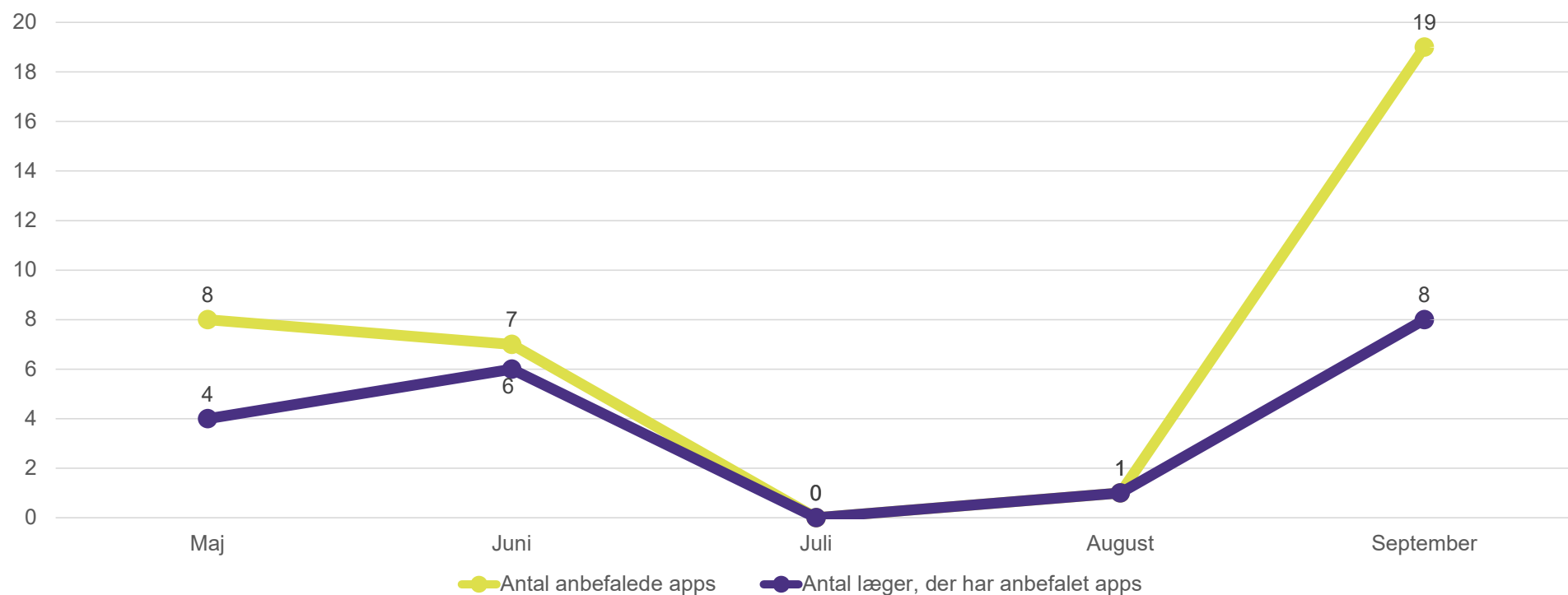
**Hvor mange
apps anbefaler
de praktiserende
læger så?**

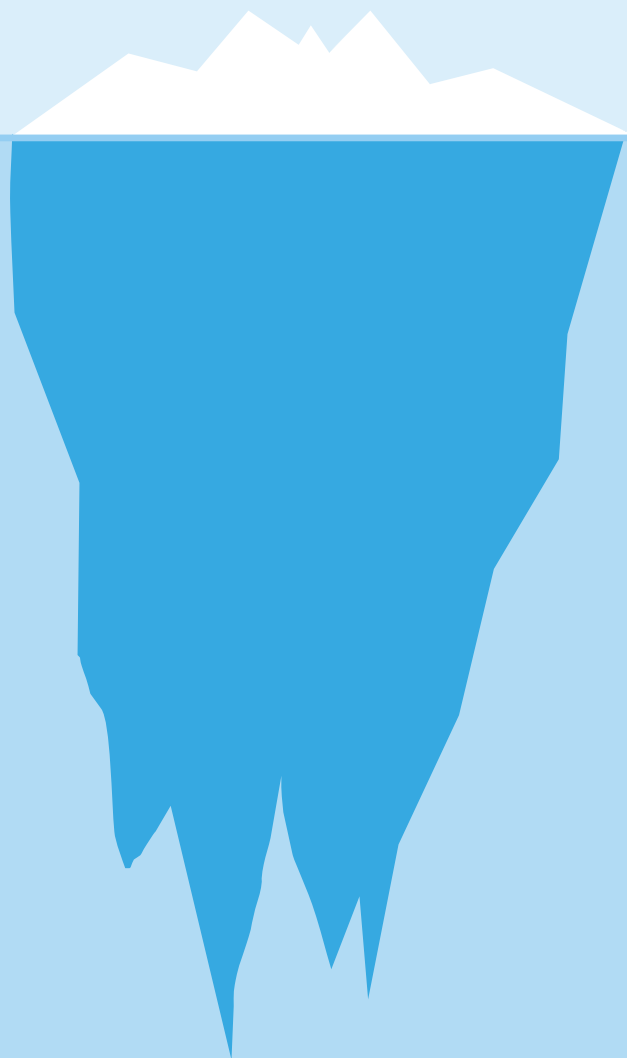


**Hvor mange
apps anbefaler
de praktiserende
læger så?**

**... ikke særligt
mange**

Antal anbefalinger i Apps i Almen Praksis siden lancering





Understøtter politiske initiativer og indsatser

Sundhedsvæsenet står over for et markant kapacitetspres – vi får **flere ældre, og flere borgere med kroniske sygdomme**^{1,2}

Behov for bedre rammer for **ibrugtagning af digitale løsninger** i sundhedsvæsenet³

Projektet understøtter direkte regeringens ambition om den **digitale fordør** til sundhedsvæsenet⁴

Bedre optag af **innovation i sundhedsvæsenet**⁵

1: Sundhedsstrukturkommissionens rapport 2024, 2: Generisk model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom 2025, 3: Robusthedskommissionens anbefalinger 2023, 4: Aftale om Sundhedsreform, 2024
5: Regeringens Strategi for life science frem mod 2030, 2024

Understøtter politiske initiativer og indsatser

Sundhedsvæsenet står over for et markant kapacitetspres – vi får **flere ældre**, og **flere borgere med kroniske sygdomme**^{1,2}

Behov for bedre rammer for **ibrugtagning af digitale løsninger** i sundhedsvæsenet³

Projektet understøtter direkte regeringens ambition om den **digitale fordør** til sundhedsvæsenet⁴

Bedre optag af **innovation i sundhedsvæsenet**⁵

Kan skabe værdi

imødekomme borgernes stigende **efterspørgsel** efter digitale sundhedstilbud

Understøtte dansk **innovation** og vækst inden for **life science**

Fremme **lighed** i sundhed ved at gøre kvalificeret støtte mere tilgængelig

Supplere de sundhedsprofessionelles indsats med **digitale redskaber**

Hvordan kan dette potentiale realiseres?

- Øget kendskab til løsningen (kommunikationsindsatser)
 - Undervisning af læger
 - Kobling til konkrete indsatser og forløb
- Udbredelse til resten af sundhedsvæsenet

Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?

Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



- **Maja, 25 år**
- **Studerende**
- **Døjer med tristhed, tankemylder og søvnproblemer**

Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



- **Søren, 57 år**
- **Arbejder på kontor**
- **Døjer med nakke- og skuldersmerter**

Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?



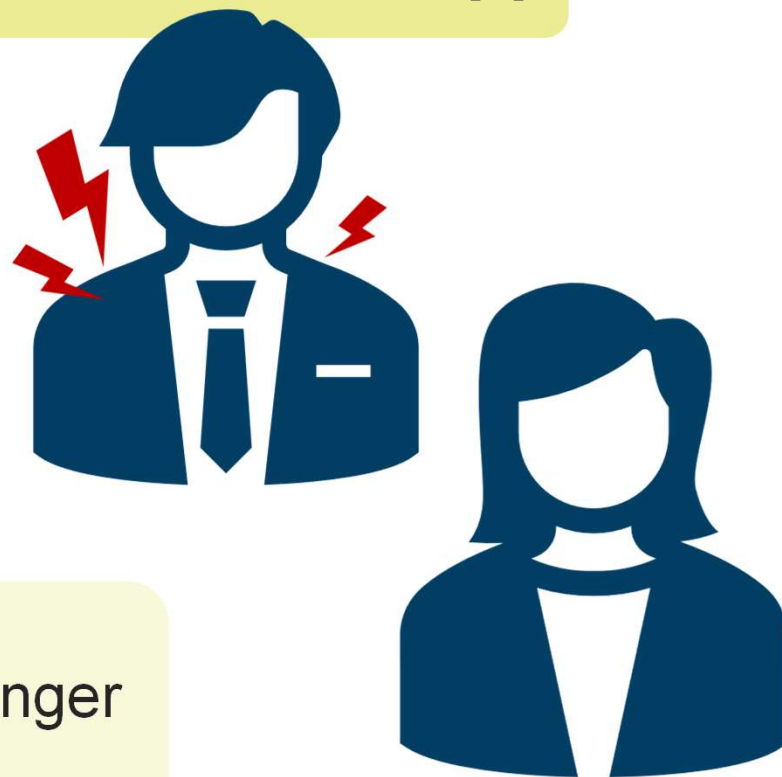
Hvordan kunne en app-anbefaling se ud?

Lægens overvejelser, når der skal anbefales en app

App: Er der en app, som passer til patientens behov?

Patient: Er patienten motiveret til – og i stand til – at anvende en app som en del af sin behandling?

Omstændigheder: Er der lang ventetid til henvisning? Opvejning af effekt og bivirkninger ved andre behandlinger? M.m.



Fremtids- perspektiver



**Kobling til forløb, fx
pakkeforløb for kronisk
sygdom**

**Fra anbefalinger til...
"Ordinering" af apps?**

**Indsamling af data fra apps til
anvendelse i behandling mm.**



Spørgsmål?