

Digital understøttelse af pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom



d. 7. oktober 2026
Enhed for Forebyggelse og primære sundhedsvæsen
Sundhedsstyrelsen

AFTALE OM
**SUNDHEDS-
REFORM 2024**

INDENRIGS- OG
SUNDHEDSMINISTERIET

Målgrupper udvalgt til pakkeforløb:

- Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)
- Kroniske lænderygsmerter
- Type 2-diabetes
- Hjertesygdom
- Kompleks multisygdom

Formål med pakkeforløb

Formålet med pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom er at sundhedsvæsenet støtter den enkelte bedst muligt i at leve et godt og meningsfuldt liv med kronisk sygdom både på kort og lang sigt.

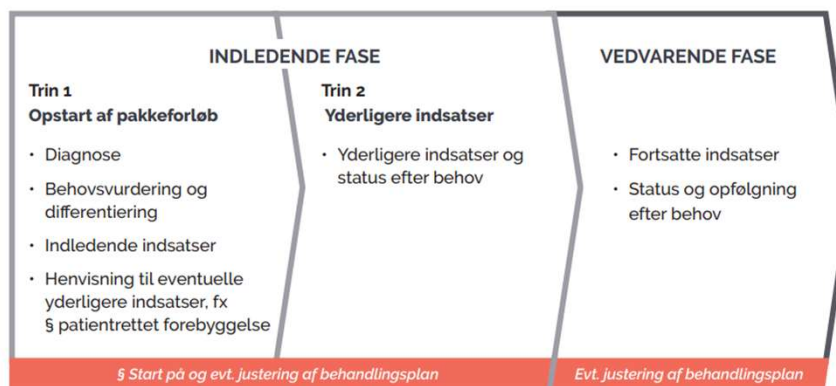
- Forankre ansvaret ét sted i sundhedsvæsenet
- Styrke en tidlig indsats efter diagnose
- Fremme rådgivning og samarbejde med relevante sundhedsfaglige aktører
- Tilrettelægge efter den enkeltes behov, ressourcer, motivation og livssituation
- Understøtte patientens empowerment, bidrage til reduceret ulighed i sundhed, herunder differentieret proaktiv opfølgning fra almenmedicinske tilbud
- Integrere patientrettet forebyggelse
- Skabe fælles overblik over patientens forløb – på tværs af sektorer og for patienten
- Bygge bro til civilsamfund
- Bidrage til sammenhæng og lette arbejdsgange i sundhedsvæsenet
- Leverer data til kvalitetsudvikling af pakkeforløb

Den generiske model

Jf. afsnit 2.1 i den generiske model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom

Figur 1.

En patients kronologiske vej i et pakkeforløb



- Pakkeforløbet starter på tidspunktet for en stillet diagnose, og det er varigt.
- Der er særligt fokus på patientens første tid efter en diagnose
- Patientens behandlingsplan er forankret i almenmedicinsk tilbud
- Behandlingsplanen bygger på patientens samlede situation, muligheder og behov
- Begrebet "indsatser" omfatter udredning samt farmakologisk og nonfarmakologisk behandling, herunder bl.a. patientrettet forebyggelse mv.
- Pakkeforløb indfases gradvist. Nydiagnosticerede bliver vurderet ifm. diagnosen, mens patienter, der tidligere har fået en diagnose, vurderes løbende ved kontakt med almenmedicinsk tilbud.

Hvad er det nye ved pakkeforløbene?

Jf. den generiske model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom

- Systematisk **helhedsorienteret behovsvurdering**
- **Differentiering af patientens behov for støtte**, (sundhedskompetence, sygdomskompleksitet og eventuelle sårbare position).
- **Fælles digitalt overblik** på tværs af sektorer og for patienten
- **En personlig behandlingsplan**, der udarbejdes af lægen i almenmedicinske tilbud i dialog med den enkelte patient inden for 30 kalenderdage efter, at diagnosen er stillet §
- Tilbud om opstart af **patientrettede forebyggelsestilbud** inden for 21 kalenderdage efter henvisning fra almenmedicinske tilbud §

**Kilde: Regeringen og partier i aftalekredsen bag sundhedsreform 2024,, Aftale om tidsfrister for patientrettigheder i kronikerpakker, januar 2026.*

Delprojekter i program for digital understøttelse af pakkeforløb til mennesker med kronisk sygdom

01
10

Monitorering understøtter etablering af datagrundlag for monitorering af pakkeforløb



Målbilledanalysen skal sikre, at der udarbejdes en langsigtet og tværsektoriel plan for digital understøttelse af pakkeforløb



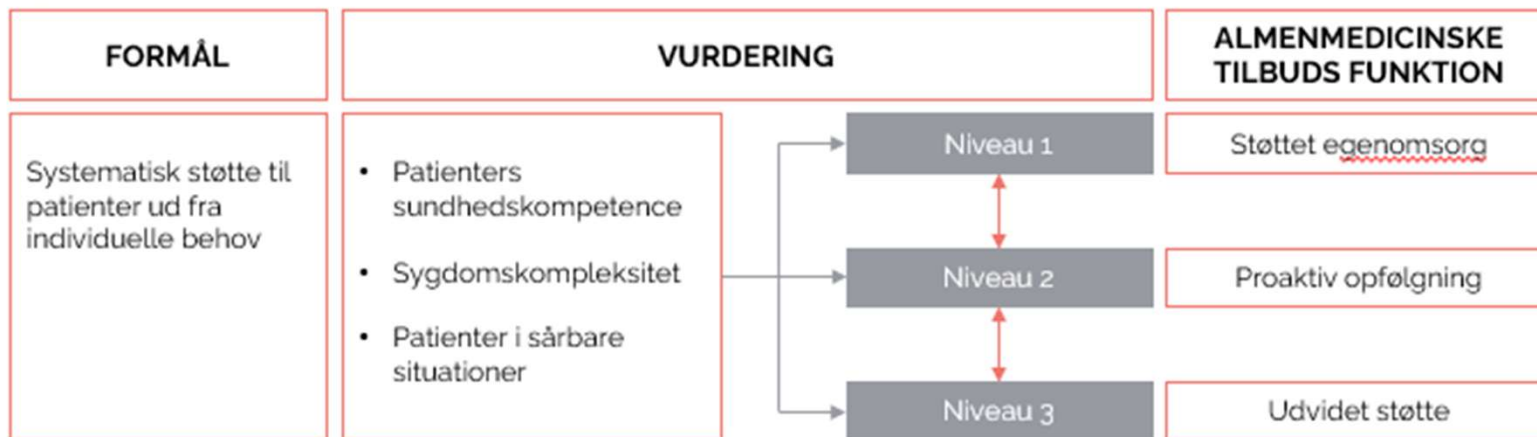
Min Plan understøtter patienter og sundhedsfaglige i at få et fælles digitalt overblik over patientens behandlingsplan

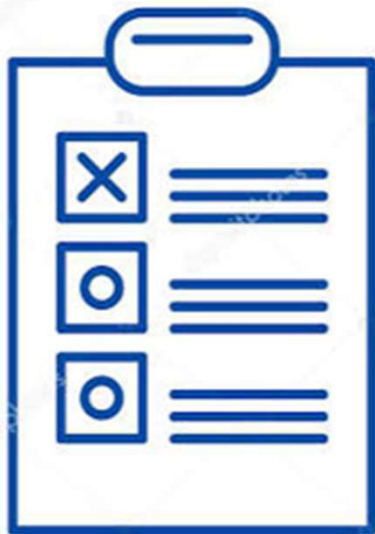


Digital understøttelse af almen medicinske tilbud understøtter læger i behovsvurdering, udarbejdelse af behandlingsplan og proaktiv opfølgning

Differentiering af almenmedicinske tilbuds rolle og proaktivitet

Figur 6. Systematisk differentiering af patienters behov for støtte i pakkeforløb



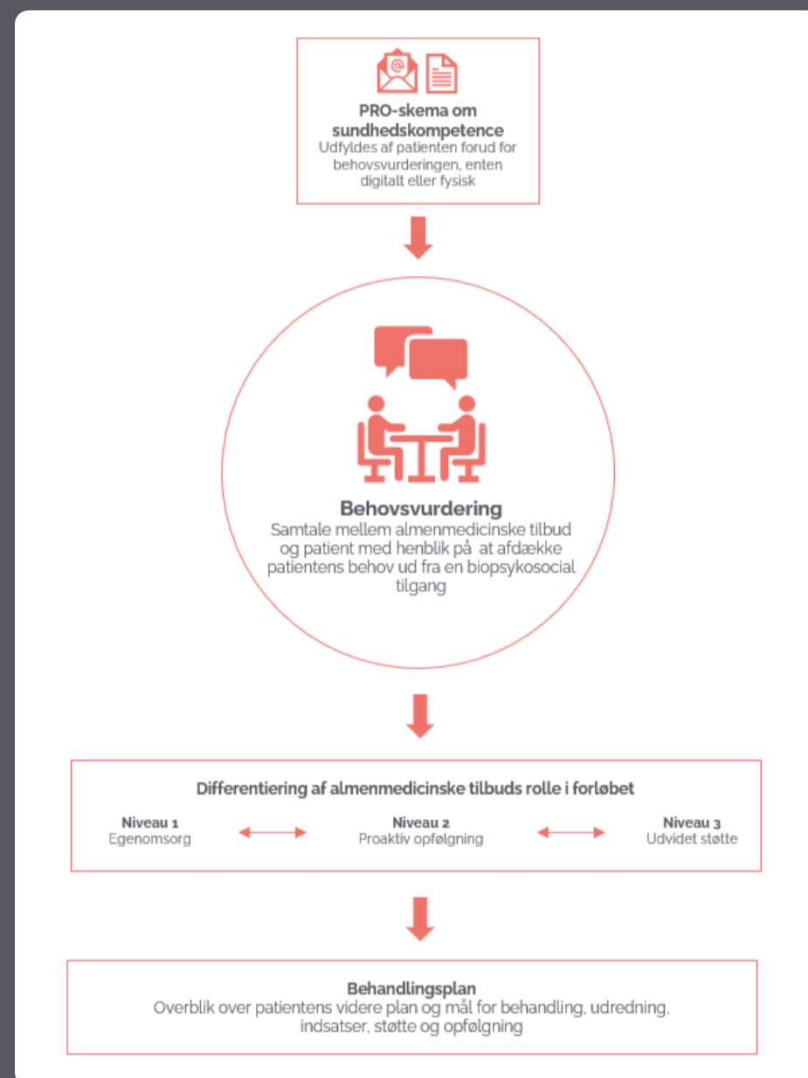


PRO sundhedskompetence

- Ved opstart vurderes patientens behov for støtte ved hjælp af fx PRO om sundhedskompetence og journaldata, herunder relevante kliniske mål.
- AMT foretager en differentiering, der afgør AMT's rolle og proaktivitet i forløbet.
- koordinationsgruppe (forskere, praktiserende læger og patientforeninger) har udviklet et PRO-skema bestående i alt 6 items.
- PRO-skemaet valideres i samarbejde med forskere, DSAM og PLO i efteråret 2026
- PRO sundhedskompetence bygges i webpatient og er klar 1. januar 2027

Opstart af pakkeforløb

- Behovsvurdering
- Differentiering
- Behandlingsplan



MinPlan (Forløb for kronisk sygdom)

Visning på sundhed.dk

- Digital visning af behandlingsplan i Sundhedsjournalen
- Skal understøtte patienter og sundhedspersoner i at få overblik over pakkeforløb

Digital Sundhed Danmark

Behandlingsplan for KOL

Forløb oprettet d. 04.06.2025
Ansvarlig organisation: Ukendt

Egenomsorg

Dine mål

Som KOL-patient har du nogle ekstra rettigheder, som følge af den politiske aftale om kronikerpakker for KOL-patienter indgået bla. bla.. Det betyder, at du skal tilbydes mulighed for sundheds, bla bla, lægen forpligter sig på at følge op på dig, og kommunen har også et ansvar, bla bla.
Som KOL-patient har du nogle ekstra rettigheder forpligter sig på at følge op på dig, og kommunen har også et ansvar, bla bla.

Helbred og livsstil

	Aktuel værdi	Mål
Højde	1,72 m	
Vægt	81,00 kg	65,00 kg
BMI	28,00 kg/m ²	22,00 kg/m ²
Motion	Dagligt	Ingen data
Alkoholforbrug	20 genstande/u	10 genstande/u
Rygestatus	Dagligt	Ophørt

Prøvesvar

Disse prøvesvar viser værdien for den senest foretagne prøve.

Pt(KOL)-Henvist til Rehabilitering; arb.akt.(Ja; Nej; Ikke egnet; Ønsker ikke; Ej relevant; Ej spurgt) = ?

Værdi: Ej spurgt
Date: 7. nov. 2023

[Læs mere i Patienthåndbogen](#)
[Læs mere i Lægehåndbogen](#)

MRC grad
Værdi: 2
Date: 7. nov. 2023

[Læs mere i Patienthåndbogen](#)
[Læs mere i Lægehåndbogen](#)

Antal eksacerb.

Værdi: 3 antaleksacerbationer/år
Date: 7. nov. 2023

[Læs mere i Patienthåndbogen](#)
[Læs mere i Lægehåndbogen](#)

CAT score;Pt

Værdi: 2
Date: 7. nov. 2023

[Læs mere i Patienthåndbogen](#)
[Læs mere i Lægehåndbogen](#)

Pt(KOL)-inhalationsteknik for indtagelse af inhalationsmedicin kontrolleret i praksis; antal(værdi 0-1)= ?

Værdi: 0
Date: 7. nov. 2023

[Læs mere i Patienthåndbogen](#)
[Læs mere i Lægehåndbogen](#)

[Vis mere](#)

Behovsvurdering

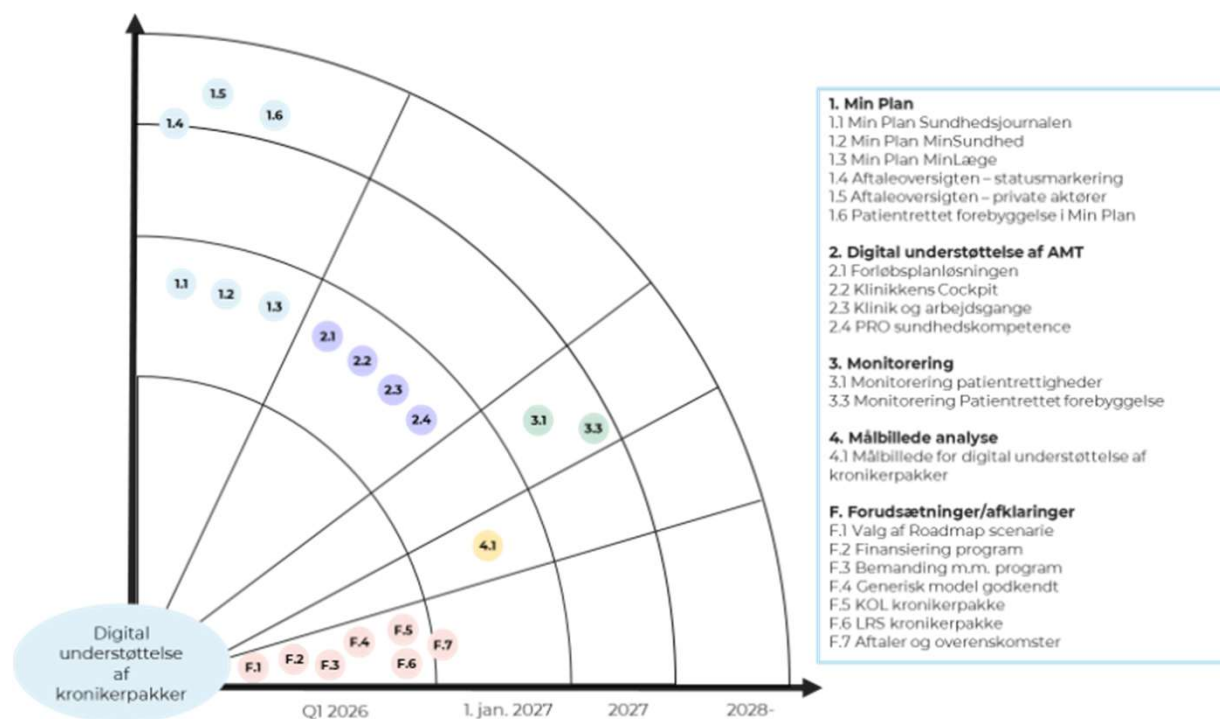
Behov

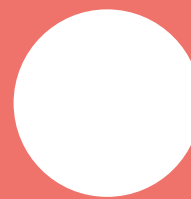
Differentieringsniveau

Roadmap for digital understøttelse af pakkeforløb til mennesker med kronisk sygdom

Med sundhedsreformen indføres sygdomsspecifikke pakkeforløb til mennesker med kronisk sygdom

1. KOL fra 2027
2. Kroniske lænderygsmerter fra 2027
3. Type 2-diabetes fra 2028
4. Hjertesygdom fra 2028 (2029)
5. Komplex multisygdom fra 2029 (2031)





Sundhed for alle